



Gratis tweemaandelijks programmaboekje



Maart - April 2024

Lokaal dienstencentrum op het Sint-Jansplein 13, Kortrijk

Contact

Sint-Jansplein 13
8500 Kortrijk

T: 056 28 81 81
GSM: 0476 92 31 35
E: devilla@dekorenbloem.net
www.dekorenbloem.net
Facebook: @LDCdeVilla
Instagram: ldcdevilla_kortrijk

Erkenningsnummer PE3241 OR
BE 0418-825-412
RPR Gent afdeling Kortrijk

Aanspreekpunt

Iedere weekdag kan je terecht tussen 09u00 en 12u30 en van 13u30 tot 17u00 bij één van onze aanspreekpunten.



Jacy De Volder
Centrumleider



Charlotte Goblet
Medewerker

Openingsuren cafetaria

Maandag: 13u30 - 18u00
Dinsdag: 13u30 - 18u00
Woensdag: 13u30 - 18u00
Donderdag: 13u30 - 18u00
Vrijdag: 13u30 - 18u00
Zaterdag: Gesloten
Zondag: 13u30 - 18u00

Bereikbaarheid

Bus: Het dienstencentrum is bereikbaar via bus 9 (Cederlaan-Kortrijk station). Vanaf de halte Kortrijk Sint-Janskerk is het nog 200m te voet.

Auto: Rond de Sint-Janskerk zijn verschillende parkeerplaatsen die zich bevinden in betaalzone KOR2.

In de KIJKER

Dit jaar bestaat het LDC 5 jaar!

4 t.e.m. 8 maart | Jij komt toch ook?

De tijd vliegt... Het lokaal dienstencentrum bestaat reeds 5 jaar. Dit jubileum kunnen we niet onopgemerkt voorbij laten gaan. 5 dagen vieren we uitgebreid feest en dit samen met jullie. Nodig iedereen in je buurt uit, doe je feestoutfit aan en kom zeker langs. Wat staat er op ons programma?

Maandag: wandelzoektocht over het LDC

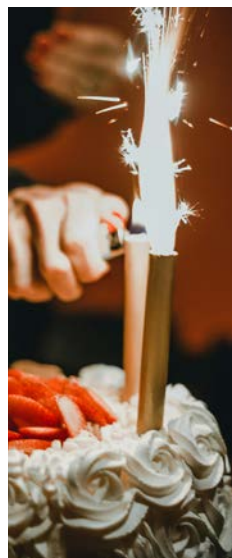
Dinsdag: feestmaaltijd pasta scampi diabolique

Woensdag: workshop kaarsen gieten *i.s.m. Atelier Goblet*

Donderdag: pateetjesnamiddag met een live optreden van Guy Vrancken

Vrijdag: fotonamiddag met een gratis koffie: Het LDC doorheen de jaren

Ontdek verder in dit programmaboekje wat bovenstaande activiteiten precies inhouden en schrijf je zeker tijdig in! Feestelijke groeten, Team LDC de Villa



Rommelmarkt op Sint-Jan

Zondag 21 april | 8u - 16u | Gratis inkom

Op zondag 21 april vindt de leukste Rommelmarkt van Sint-Jan plaats. Deze gaat door in de volgende straten: Stasegemsestraat, Pieter de Conincklaan, Vaartstraat, Schaekenstraat, Graaf Gwijde van Namenstraat, Sint-Jansplein en Jan Breydellaan. Inkom gratis. Van harte welkom!

Heb je dorst gekregen van al het 'shoppen'? Spring dan binnen in het LDC en geniet van een heerlijke tasje koffie of iets fris. Heb je eerder een kleine honger? Passeer dan snel even voor een heerlijke pistolet of een tas vers gemaakte soep (zolang de voorraad strekt).

!NIEUW! Het LDC sluit dit jaar NIET langer zijn deuren op feestdagen!

Goed nieuws: het LDC blijft gans het jaar open op de alom gekende dagen: iedere week- en zondag. Ook tijdens de feestdagen kan je bij ons terecht voor een tasje koffie of iets fris en een gezellige babbel. Op zaterdag blijft het LDC gesloten.

!NIEUW! Betalen op voorhand wordt noodzakelijk!

Vanaf 2024 zijn we genooddacht om onze inschrijvingsmethode wat aan te passen. Inschrijven zal nog steeds kunnen via mail, telefonisch of gewoon door even binnen te springen. MAAR bij bepaalde activiteiten zal je inschrijving pas definitief zijn wanneer het inschrijvingsgeld tijdig is ontvangen. Dit betekent dat bepaalde activiteiten op voorhand moeten betaald worden (dit wordt ook telkens aangegeven bij de activiteit zelf in het programmaboekje). Het inschrijvingsgeld kan cash of via Payconiq (enkel bij een medewerker) betaald worden in het LDC of je kan overschrijven op het volgend rekeningnummer: **BE11 7350 5409 3248** Dit met de volgende vermelding: **"LDC de Villa – Naam activiteit – naam deelnemer(s)"**

Weetje: indien je reeds het inschrijvingsgeld betaalde, maar je kan er toch niet geraken, dan kan je tot 3 dagen op voorhand annuleren waarbij je jouw inschrijvingsgeld terug ontvangt. Nadien zal dit helaas niet meer mogelijk zijn.

Diensten in het LDC

Gespecialiseerde voetverzorging (pedicure) i.s.m. Nele Baert

Jouw voeten net verzorgd door de pedicure, dat geeft een heerlijk gevoel. Plan snel jouw afspraak in via het dienstencentrum.

Woensdag 10 april | 14u-17u | 30 euro (cash te betalen) | Plan op voorhand je afspraak in via het LDC.

Rustgevende massage met warme olie i.s.m. ArtéVivre (Kristien Laperre)

We zijn er ons niet altijd van bewust, toch zetten we bepaalde emoties of gebeurtenissen vast op ons lichaam. Een massage kan hierbij hulp bieden en pijnpunten deblokken. Je ontvangt niet alleen ontspanning, maar ook heling. Via massage wordt jouw lichaam terug gestimuleerd. Aanraking en zachte bewegingen bieden rust en ontspanning. Het gebruik van warme olie geeft een extra dimensie aan de massage.

Je kan kiezen voor een uur massage, waarbij jouw lichaam volledig wordt gemasseerd. Wens je vooral de nadruk te leggen op een bepaald lichaamsdeel bv je rug, nek, benen,... dan kan dit. We bespreken dit bij aanvang. Je kan ook kiezen voor anderhalf uur, waarbij er nog meer op jouw individuele wensen en probleemzones kan worden ingegaan. De heling en ontspanning gaat hier nog intenser zijn. Kristien Lapperre geeft jou hierbij graag nog uitgebreider advies rond ademhaling, bepaalde oefeningen en tips.

Kostprijs: 55 euro voor 1 uur en 75 euro voor 1u30 | Massages zijn mogelijk tijdens de volgende momenten: in de voormiddag tussen 9u en 12u30 en in de namiddag tussen 13u30 en 17u30 | Mee te brengen: 1 grote handdoek om op te liggen en 2 handdoeken om je te bedekken.

<u>Data voor massages:</u>	Dinsdag NM 5/3	Dinsdag VM 19/3	Donderdag NM 11/4	Vrijdag NM 26/4
	Maandag VM 11/3	Dinsdag NM 2/4	Vrijdag VM 19/4	

Sociaal loket in het LDC

Heb je verschillende vragen, maar weet je niet waar je hiermee terecht kan? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en). Je kan bij ons terecht met allerlei vragen van uiteenlopende onderwerpen: - informatie over dienstverlening – praktische/ administratieve/ sociale vragen – de activiteiten en het aanbod van het lokaal dienstencentrum - ...

Iedere dinsdag | 10u-12u | Gratis | Een afspraak maken op voorhand hoeft niet.

Algemene cursussen

Crea-atelier: cursus XXL haken van een mand

XXL haken is helemaal hot! Tijdens deze 2-daagse cursus leer je werken met een mega grote haakpen. Vrijwilligster Hilde neemt je graag op sleeptouw. Stap per stap maak je een prachtige mand en dit op een erg korte tijdspanne.

Maandag 18 en 25 maart | Start om 14u | 35 euro | Inschrijven en betalen tegen woensdag 13 maart | Kleur is op voorhand vrij te kiezen



Maak je eigen fotoboek

i.s.m. CVO CREO Kortrijk

Staat jouw pc ook vol met vakantiefoto's of foto's van het laatste familiefeest en blijft dit meestal beperkt tot het inladen van de foto's? Dan is deze opleiding iets voor jou. In deze module leer je een professioneel ogend fotoalbum maken waar je blad per blad ontwerpt en voorziet van je eigen foto's en eventueel tekst. Naast allerlei fotoboeken leer je ook kalenders, wenskaarten of uitnodigingen, fotocollages, posters, canvassen en andere fotogadgets ontwerpen met eigen foto's.

Elke donderdagvoormiddag | 21 maart 2024 t.e.m. 13 juni 2024 (10 lessen) | 8u30 - 11u45 | 80 euro | Inschrijven en betalen tegen donderdag 14 maart



Terugkerende activiteiten

Bridgen op woensdag

Hou je van kaarten? En van een leuke namiddag met vrienden? Kom dan kennis maken met onze bridge-activiteit. Ervaren spelers tonen je hoe een bridgenamiddag werkt. Interesse om in te schrijven? Of om gewoon eens te kijken?

Voor alle inlichtingen kan je terecht bij Ingrid Bortier 0474 95 15 83 (buurtbewoonster op het Sint-Jansplein).

Woensdag 13 en 27 maart EN 10 en 24 april | Start om 14u | Gratis



Zoete donderdag

Wekelijks kan je op donderdag in de cafetaria terecht voor een lekker dessert aan een democratische prijs.

Elke donderdagnamiddag | Vanaf 14u



Activiteit naar aanleiding van de feestweek!

Programma MAART 2024

Complimentendag

Het klinkt zo vanzelfsprekend...een complimentje geven als iets goed gaat. En toch doen we het misschien nog te weinig. Kom vandaag langs in het LDC en geniet van een kleine verrassing.

Vrijdag 1 maart | Vanaf 14u

Wandelzoektocht over het LDC

Is wandelen helemaal jouw ding? Weet je iets over ons dienstencentrum of leer je graag bij? Doe dan snel jouw wandelschoenen aan, ontdek de leukste buurt van Sint-Jan en kom heel wat te weten over LDC de Villa. Het ingevuld document kan je nadien inruilen in het LDC voor een gratis ijsje.

Maandag 4 maart | Vertrek tussen 14u en 16u30 | Gratis | Inschrijven tegen vrijdag 1 maart

Samen tafelen: feestmaaltijd pasta scampi diabolique

Hoe kan een 5-jarig jubileum beter gevierd worden dan samen te tafelen vergezeld van een heerlijk feestmaaltijd boordevol gezelligheid.

Dinsdag 5 maart | Start om 11u | 25 euro (incl. aperitief, hapje & hoofdgerecht) | Inschrijven en betalen tegen dinsdag 27 februari



Workshop: kaarsen gieten

i.s.m. Atelier Goblet

Leer deze namiddag de kneepjes van het kaarsen gieten. Ga naar huis met zelfgemaakte decoratieve kaarsen om jouw interieur net dat tikkeltje knusser te maken. Er is keuze uit verschillende vormen, geuren en kleuren. Opgelet, de plaatsen voor deze workshop zijn beperkt.

Woensdag 6 maart | Start 14u | 15 euro | Inschrijven en betalen tegen vrijdag 1 maart

Pateetjesnamiddag met een live optreden van Guy Vrancken

De traditie van zoete donderdag kan ook deze week niet ontbreken. De sympathieke Guy Vrancken tovert terwijl de Villa om naar een heuse discobar met tal van hits en live muziek. Sfeer gegarandeerd!

Donderdag 7 maart | Vanaf 14u | Graag op voorhand inschrijven zodat er voldoende pateetjes kunnen voorzien worden



Fotonamiddag met een gratis koffie: Het LDC doorheen de jaren

Deze namiddag keren we even terug in de tijd en blikken we terug op de vele activiteiten van de afgelopen jaren aan de hand van prachtige foto's. Wie weet ontdek je deze namiddag foto's van jezelf die je nooit eerder zag. Kom jij jezelf spotten? Geniet intussen van een heerlijk kopje koffie.

Vrijdag 8 maart | Start om 14u30 | 1 gratis kopje koffie per persoon



Uitstap: Tentoonstelling Il Cammino Passio

Verschillende kunstenaars stellen hun werken voor. Het thema van deze tentoonstelling is kwetsbaarheid, draaglast en draagkracht. Een onderwerp waar heel wat mensen zich in zullen herkennen. De tentoonstelling bevindt zich op wandelafstand van het LDC.

Maandag 11 maart | Vertrek om 14u aan het LDC | Gratis | Inschrijven tegen woensdag 6 maart

Programma MAART 2024

Filmnamiddag: Where hope grows

Calvin Campbell is een voormalig professioneel honkballspeler, die het moeilijk heeft met de obstakels van het leven. Zijn leven krijgt een nieuwe betekenis als hij Produce ontmoet, een jongeman met het syndroom van Down, die bij de plaatselijke kruidenier werkt. Als hun vriendschap zich ontwikkelt, beseft Calvin dat je hoop soms op de onmogelijkste plekken kunt vinden.

Dinsdag 12 maart | Start om 14u30 | Gratis | Inschrijven tegen maandag 11 maart

Verliescafé: Share your story

Omdat rouw zo rauw kan zijn en de wereld zo hard kan zijn, kunnen we misschien samen onze pijn verzachten. Opdat dit project vorm zou kunnen krijgen, zet het LDC haar deuren open voor mensen die iemand missen door sterven, dementie, ziekte, ... Iedereen is welkom om vrijblijvend zijn verhaal te delen of te luisteren.

Veel liefs, Conny Depypere (buurtbewoonster op Sint-Jan)

Donderdag 14 maart | 14u - 16u | Gratis

Digihelper Guy

De overgang van een papieren versie naar digitale informatie op een smartphone, tablet of laptop is niet voor iedereen even evident. Lukt het moeilijker om een bepaalde app te installeren? Geeft jouw smartphone steeds een bepaalde melding waar je niets van begrijpt of heb je algemeen enkele vragen? Grijp dan deze kans en maak een afspraak met onze digihelper Guy. Samen gaan jullie op zoek naar een oplossing voor jouw probleem.

Opgepast: Een afspraak maken in het LDC is noodzakelijk zodat onze digihelper voldoende tijd kan voorzien om al jouw vragen te beantwoorden!

Donderdag 14 maart | Tussen 14u en 16u | Gratis | Inschrijven op voorhand want de plaatsen zijn beperkt

Soepverkoop: erwtensoep

De lente is terug in het land. Voor slechts €3.50 kan je bij ons terecht voor een liter versbereide soep. Het ideale recept om het terug warm te krijgen vanbinnen. Reserveer snel jouw potje soep voor deze maand!

Vrijdag 15 maart | Vanaf 14u | 3,50 euro voor 1 liter | Reserveren tegen woensdag 13 maart

Wafelatelier

Deze namiddag wordt de Villa getransformeerd naar een echt wafelatelier. Kan je je deze heerlijke geur al voorstellen? Kom deze namiddag uitzonderlijk proeven van dit verrukkelijk gebak.

Dinsdag 19 maart | Vanaf 14u | Zolang de voorraad strekt

Bloemschikken: Thema Pasen

Wil je graag een mooi paasbloemstukje in huis, maar weet je niet hoe hieraan te beginnen? Onder begeleiding maak je tijdens deze workshop een prachtig meesterwerk.

Woensdag 20 maart | Start om 14u | 30 à 35 euro | Inschrijven en betalen tegen maandag 11 maart | Basisbenodigheden: snoeischaar, keukenmes, handdoek, schort | Mee te brengen voor deze workshop: indien gewenst wat paasdecoratie voor in jouw bloemstukje



Lentewandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 fantastische wandelingen uit. Dit op de volgende locaties: tijdens de **kortere wandeling** (+-4km) ontdekken we het provinciedomein Bergelen in Gullegem. Tijdens een **lange wandeling** van +- 8.3 km wandelen we de gezellige padjes tussen Kortrijk-Oost en Zwevegem. Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien. De wandeling vertrekt aan het LDC.

Woensdag 20 maart | Vertrek om 14u | Gratis | Inschrijven tegen dinsdag 19 maart

Verwensalon

Het is tijd om even helemaal niets te moeten doen en enkel te ontspannen. Laat jou verwennen met één van onze gezichtsmaskers en geniet van een hand- of voetmassage.

Maandag 25 maart | Vanaf 14u | 8 euro | Inschrijven tegen vrijdag 22 maart | Meenemen: washandje en een handdoekje

Crea-atelier: Thema Pasen

Is Pasen jouw feestdag? Of hou je gewoon erg van creatief bezig zijn? Maak deze namiddag onder begeleiding van vrijwilligster Hilde een unieke creatie om jouw tafel of kast op te fleuren.

Dinsdag 26 maart | Start om 14u | 28 euro | Inschrijven en betalen tegen dinsdag 19 maart | Kies bij dit stukje uit stoffen bloemetjes of eitjes | Benieuwd naar wat we maken? Ontdek het in het LDC of via onze Facebookpagina

Ondernemerschap in de 18e eeuw: mythe of realiteit

i.s.m. Vief

Aan de hand van de casus "Bethune eb Fils" en de opmars van deze linnenhandel in het 18de eeuwse Kortrijk wordt nagegaan of hun aanpak vergelijkbaar was met hedendaags ondernemerschap

Donderdag 28 maart | Start om 14u30 | Gratis | Pieter de Conincklaan 10, Zaal de Roose | Inschrijven op voorhand

Getuigenis: een ervaringsdeskundige aan het woord: thema burnout en depressie

Als je midden in een crisis belandt en tegenslagen je aan de grond nagelen, triggers niet meer onder controle kunt krijgen en je wegloopt van je angsten, dan is het diepe dal onvermijdelijk en is er de vraag hoe je hier weer uitgeraakt. Vanhoe Miekatrien vertelt hier deze namiddag meer over vanuit haar eigen levensverhaal.

Vrijdag 29 maart | Start om 14u30 | 5 euro incl. een koffie | Inschrijven en betalen tegen woensdag 20 maart

Programma APRIL 2024

Baknamiddag (groot)ouder- -(klein)kind: Zandkoekjes maken en versieren

Niks leuker dan samen bakken met jouw (klein)kind in de keuken. Na het maken en het uitrollen van het deeg, maken we de mooiste koekjes met de leukste uitdrukkingjes. Wanneer de koekjes afgebakken worden, is het tijd voor een kort spelletje. Nadien kunnen jullie zich volledig uitleven in het decoreren van de lekkerste koekjes. De zelfgemaakte koekjes kunnen nadien meegenomen worden naar huis om na te genieten.

Dinsdag 2 april | Start om 14u | 5 euro/duo | Inschrijven tegen dinsdag 26 maart



Voordracht: Hoe vermijd je vallen op latere leeftijd

i.s.m. Vief

Een losse tv-kabel, een losliggende tegel, een natte vloer, slecht schoeisel, ... Ze verhogen de kans op een valpartij. Wist je dat er op wereldniveau elke seconde een 65-plusser valt? Dit kan ernstige gevolgen hebben zoals blauwe plekken, verstuikingen en zelfs breuken. Tijdens deze voordracht zullen de voornaamste oorzaken en enkele gevolgen worden besproken. We eindigen met het aanreiken van concrete tips om vallen in de toekomst te voorkomen.

Woensdag 3 april | Start om 14u30 | 5 euro incl. een koffie | Inschrijven tegen woensdag 27 maart



Digihelper Guy

De overgang van een papieren versie naar digitale informatie op een smartphone, tablet of laptop is niet voor iedereen even evident. Lukt het moeilijker om een bepaalde app te installeren? Geeft jouw smartphone steeds een bepaalde melding waar je niets van begrijpt of heb je algemeen enkele vragen? Grijp dan deze kans en maak een afspraak met onze digihelper Guy. Samen gaan jullie op zoek naar een oplossing voor jouw probleem.

Opgepast: Een afspraak maken in het LDC is noodzakelijk zodat onze digihelper voldoende tijd kan voorzien om al jouw vragen te beantwoorden

Donderdag 4 april | Tussen 14u en 16u | Gratis | Inschrijven op voorhand want de plaatsen zijn beperkt.

Spelletjesnamiddag

Vandaag houden we extra plek vrij voor de liefhebbers van gezelschapsspelletjes. Neem gerust jouw eigen spel en gezelschap mee voor een fijne namiddag. Heb je niet meteen een spel in huis? In het LDC hebben we een uitgebreid assortiment van spelen. Denk aan Rummikub, kaartspel, jenga, dammen, ... Voor elk wat wils.

Maandag 8 april | Vanf 14u | Gratis | Inschrijven tegen vrijdag 5 april

Filmnamiddag met popcorn (groot)ouder-(klein)kind: Hop

De paashaas staat op het punt met pensioen te gaan. Zijn 17-jarige zoon E.B. krijgt de verantwoordelijkheid over de chocoladeproductie op het Paaseiland. Omdat E.B. liever een rockster wil worden, vlucht hij naar de mensenwereld. Hij komt terecht in Hollywood waar hij vriendschap sluit met de 20-jarige Fred en wonderlijke avonturen beleeft. Intussen ontstaat er op het Paaseiland een strijd om de macht tussen de kuikens en de konijnenhulpjes van de paashaas...

Dinsdag 9 april | Start om 14u30 | Gratis | Inschrijven tegen maandag 8 april

Verliescafé: Share your story

Omdat rouw zo rauw kan zijn en de wereld zo hard kan zijn, kunnen we misschien samen onze pijn verzachten. Opdat dit project vorm zou kunnen krijgen, zet het LDC haar deuren open voor mensen die iemand missen door sterven, dementie, ziekte, ... Iedereen is welkom om vrijblijvend zijn verhaal te delen of te luisteren.

*Veel liefs, Conny Depypere
(buurtbewoonster op Sint-Jan)*

Donderdag 11 april | 14u - 16u | Gratis



Workshop: schalen & onderzetters gieten met Jesmonite

Deze namiddag gaan we met het materiaal Jesmonite aan de slag waarbij we de marmer- en terrazzo techniek zullen aanleren. Na deze workshop zal je kunnen pronken met prachtige zelfgemaakte schalen en/of onderzetters in kleuren naar eigen wens. Er is keuze uit verschillende vormen.

Dinsdag 16 april | Start om 14u | 20 euro | Inschrijven en betalen tegen dinsdag 9 april



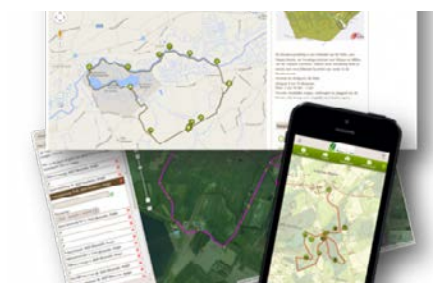
Programma APRIL 2024

Workshop: online fiets- en wandeltochten uitstippelen met Routeyou

i.s.m. Seniornet

Kriebelt het om je fiets van stal te halen of je wandelschoenen aan te trekken om de wijde natuur in te trekken? Plan je graag zelf jouw tocht? Dan is de computer hierbij een erg handig hulpmiddel. Tijdens deze workshop ontdekken we het platform RouteYou. Eénmaal dit alles onder de knie ben je zelden of nooit meer thuis.

Woensdag 17 april | Start om 14u | 5 euro incl. een koffie | Inschrijven en betalen tegen woensdag 10 april



Zoete donderdag: Warme appeltaart met ijs

Kom vandaag uitzonderlijk genieten van een heerlijk stukje warme appeltaart met een bolletje ijs.

Donderdag 18 april | Vanaf 14u | Zolang de voorraad strekt

Soepverkoop: tomatensoep met balletjes

De lente is terug in het land. Voor slechts €3.50 kan je bij ons terecht voor een liter versbereide soep. Het ideale recept om het terug warm te krijgen vanbinnen. Reserveer snel jouw potje soep voor deze maand!

Vrijdag 19 april | Vanaf 14u | 3,50 euro voor 1 liter | Reserveren tegen woensdag 17 april



Bezoek aan de deelfabriek

De Deelfabriek staat voor een nieuwe manier van leven en kijken die inspeelt op de groeiende trend van deel- en hergebruik economie. Ga deze namiddag mee op stap naar de deelfabriek gevestigd op een prachtige locatie vol geschiedenis, namelijk de oude brandweerkazerne, en ontdek wat deze mooie organisatie te bieden heeft aan burgerinitiatieven.

Dinsdag 23 april | Vertrek om 14u aan het LDC | Gratis | Inschrijven tegen vrijdag 19 april



Lentewandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 fantastische wandelingen uit. Dit op de volgende locaties: tijdens de **kortere wandeling** (+-4km) ontdekken we domein de Gavers in Harelbeke. Tijdens een **lange wandeling** (+- 8km) ontdekken we de streek tussen Mortagne en Orveyt. Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien. De wandeling vertrekt aan het LDC.

Woensdag 24 april | Vertrek om 14u | Gratis | Inschrijven tegen dinsdag 23 april

Koerdische tafel

i.s.m. Vief

Tijdens een gastentafel kan je letterlijk proeven van de Koerdische cultuur. We ontdekken typische aperitiefhapjes, koekjes, brood en dit alles in gezelschap van een drankje terwijl we luisteren naar een lezing over de Koerdische cultuur.

Donderdag 25 april | Start om 14u30 | 15 euro | Pieter de Conincklaan 10, Zaal de Roose | Inschrijven tegen donderdag 18 april | Beperkte plaatsen

Fruitse veiligheidsbingo

i.s.m. Departement Zorg

De week van de Valpreventie sluiten we graag af met een spelletje veiligheidsbingo. Hou je van een beetje competitie, ken je wel wat over valpreventie, kom dan zeker langs en wie weet ga jij aan de haal met heerlijke fruitsalade.

Vrijdag 26 april | Start om 14u30 | 2 euro | Inschrijven tegen vrijdag 19 april

Verwensalon

Het is tijd om even helemaal niets te moeten doen en enkel te ontspannen. Laat jou verwennen met één van onze gezichtsmaskers en geniet van een hand- of voetmassage.

Maandag 29 april | Vanaf 14u | 8 euro | Inschrijven tegen vrijdag 26 april | Meenemen: washandje en een handdoekje | Beperkte plaatsen

Crea-atelier: juwelen maken in epoxy giethars

Creëer deze namiddag jouw eigen handgemaakt juweel met het supertoffe materiaal: epoxy giethars! Weet je niet meteen waar te beginnen? Laat je inspireren door creaties van vrijwilligster Hilde. Schrijf je snel in voor deze boeiende workshop want de plaatsen zijn beperkt.

Dinsdag 30 april | Start om 14u | 30 euro | Inschrijven tegen dinsdag 23 april



Kalender

Maart

Datum	Activiteit
Vrijdag 1 maart	Complimentendag
Maandag 4 maart	Start feestweek LDC
Maandag 4 maart	Wandelzoektocht over het LDC
Dinsdag 5 maart	Samen tafelen: feestmaaltijd pasta scampi diabolique
Woensdag 6 maart	Workshop: kaarsen gieten i.s.m Atelier Goblet
Donderdag 7 maart	Pateetjesnamiddag met live-optreden van Guy Vrancken
Vrijdag 8 maart	Fotonamiddag: het LDC doorheen de jaren
Maandag 11 maart	Uitstap: tentoonstelling Il Cammino passio
Dinsdag 12 maart	Filmnamiddag: where hope grows
Woensdag 13 maart	Bridgen
Donderdag 14 maart	Verliescafé: share your story
Donderdag 14 maart	Digihelper Guy
Vrijdag 15 maart	Soepverkoop: erwtensoep
Dinsdag 19 maart	Wafelatelier
Woensdag 20 maart	Bloemschikken: Thema Pasen
Woensdag 20 maart	Lentewandeling
Maandag 25 maart	Verwensalon
Dinsdag 26 maart	Crea-atelier: Thema Pasen
Woensdag 27 maart	Bridgen
Donderdag 28 maart	Ondernemerschap in de 18e eeuw: mythe of realiteit i.s.m. Vief
Vrijdag 29 maart	Getuigenis: een ervaringsdeskundige aan het woord: thema burnout en depressie

FEESTWEEK

April

Datum	Activiteit
Dinsdag 2 april	Baknamiddag (groot)ouder-(klein)kind: zandkoekjes bakken en versieren
Woensdag 3 april	Voordracht: hoe vermijd je vallen op latere leeftijd i.s.m. Vief
Donderdag 4 april	Digihelper Guy
Maandag 8 april	Spelletjesnamiddag
Dinsdag 9 april	Filmnamiddag met popcorn (groot)ouder-(klein)kind: Hop
Woensdag 10 april	Gespecialiseerde voetverzorging
Woensdag 10 april	Bridgen
Donderdag 11 april	Verliescafé: share your story
Dinsdag 16 april	Workshop: schalen en onderzetters gieten met Jesmonite
Woensdag 17 april	Workshop online fiets- en wandeltochten uitstippelen met Routeyou i.s.m. Seniornet
Donderdag 18 april	Zoete donderdag: warme appeltaart met ijs
Vrijdag 19 april	Soepverkoop: tomatensoep met balletjes
Zondag 21 april	Rommelmarkt op Sint-Jan
Dinsdag 23 april	Bezoek aan de deelfabriek
Woensdag 24 april	Lentewandeling
Woensdag 24 april	Bridgen
Donderdag 25 april	Koerdische tafel i.s.m Vief
Vrijdag 26 april	Fruitse veiligheidsbingo i.s.m. Departement Zorg
Maandag 29 april	Verwensalon
Dinsdag 30 april	Crea-atelier: Juwelen maken in epoxy giethars

Hoe kan je je inschrijven?

- **Inschrijven via e-mail:** Mail naar devilla@dekorenbloem.net en vermeld voor welke activiteit je graag wenst in te schrijven, het aantal personen, jouw naam en telefoonnummer.
- **Inschrijven telefonisch:** Bel iedere weekdag tussen 9u en 12u30 en van 13u30 tot 17u en geef door voor welke activiteiten je graag wenst in te schrijven.
- **In de Villa:** klop eens aan de deur van de centrumleider en schrijf je op deze manier in voor de gewenste activiteit.