



Gratis tweemaandelijkse programmaboekje



September - Oktober 2023

Lokaal dienstencentrum op het Sint-Jansplein 13, Kortrijk

## Contact

Sint-Jansplein 13  
8500 Kortrijk

T: 056 28 81 81  
GSM: 0476 92 31 35  
E: devilla@dekorenbloem.net  
www.dekorenbloem.net  
Facebook: @LDCdeVilla  
Instagram: ldcdevilla\_kortrijk

Erkenningsnummer PE3241 OR  
BE 0418-825-412  
RPR Gent afdeling Kortrijk

## Aanspreekpunt

Iedere weekdag kan je terecht tussen 09u00 en 12u30 en van 13u30 tot 17u00 bij één van onze aanspreekpunten.



Jacy De Volder  
Centrumleider



Charlotte Goblet  
Medewerker

## Openingsuren cafetaria

**Maandag:** 13u30 - 18u00  
**Dinsdag:** 13u30 - 18u00  
**Woensdag:** 13u30 - 18u00  
**Donderdag:** 13u30 - 18u00  
**Vrijdag:** 13u30 - 18u00  
**Zaterdag:** Gesloten  
**Zondag:** 13u30 - 18u00

## Bereikbaarheid

**Bus:** Het dienstencentrum is bereikbaar via bus 9 (Cederlaan-Kortrijk station). Vanaf de halte Kortrijk Sint-Janskerk is het nog 200m te voet.

**Auto:** Rond de Sint-Janskerk zijn verschillende parkeerplaatsen die zich bevinden in betaalzone KOR2.

## In de KIJKER

### Nieuw in het aanbod: cursus Kalligrafie i.s.m. Uniek Idee

Dinsdag 3-17-24 oktober, 14-28 november, 12 december | 9u - 11u30 | 95 euro voor 6 lessen  
Een basispakket kan aangekocht worden voor 25 euro | Inschrijven tegen dinsdag 26 september | Plaatsen zijn beperkt

Kalligrafie: de kunst van het schrijven. Isabelle Demeester is gebeten door de passie van schrijfkunst. Deze passie wenst ze graag met jou te delen. Na de kalligrafie workshop ontvang je een ingebonden boekje met de diverse aangeleerde technieken en schrijfstijlen en ga je naar huis met een zelfgecreëerd opbergdoosje.

### Griezelsneukeltocht i.s.m. Buurtwerk V-Tex

Vrijdag 27 oktober | Starten kan tussen 15u en 17u30 | 5 euro/kind en 3 euro/ volwassene

Halloween komt stilaan dichterbij. Kom alvast met ons mee griezelen tijdens de 3de editie van onze griezelsneukeltocht. Onderweg stoppen we op verschillende plaatsen in de buurt om even te bekomen en te genieten van borrelende brouwsels en heksige hapjes. De tocht is +- 3km en is buggy- en rolstoeltoegankelijk.

**Tip: Trek je griezeligste kostuum aan en krijg een extra verrassing!**

### Terug van weggeweest: rustgevende massage met warme olie i.s.m ArtéVivre

Kostprijs: 55 euro voor 1 uur en 75 euro voor 1u30 | Massages zijn mogelijk tijdens de volgende momenten: in de voormiddag tussen 9u en 12u30 en in de namiddag tussen 13u30 en 17u30 | Mee te brengen: 1 grote handdoek om op te liggen en 2 handdoeken om je te bedekken

We zijn er ons niet altijd van bewust, toch zetten we bepaalde emoties of gebeurtenissen vast op ons lichaam. Een massage kan hierbij hulp bieden en pijnpunten deblokken. Je ontvangt niet alleen ontspanning, maar ook heling. Via massage wordt jouw lichaam terug gestimuleerd. Aanraking en zachte beweging bieden rust en ontspanning. Het gebruik van warme olie geeft een extra dimensie.

Je kan kiezen voor een uur massage, waarbij jouw lichaam volledig wordt gemasseerd. Wens je vooral de nadruk te leggen op een bepaald lichaamsdeel bv je rug, nek,... dan kan dit. We bespreken dit bij aanvang. Je kan ook kiezen voor anderhalf uur, waarbij er nog meer op jouw individuele wensen en probleemzones kan ingaan. De heling en ontspanning gaat hier nog intenser zijn. Hierbij bieden we ook nog uitgebreider advies aan bv rond ademhaling, bepaalde oefeningen en tips.

#### Data voor massages:

| dinsdag NM 5/9 | dinsdag NM 10/10  
| vrijdag VM 15/9 | maandag VM 16/10  
| vrijdag NM 22/9 | dinsdag NM 24/10  
| vrijdag NM 29/9



### Winactie

Proefde jij al onze Liefmans 0%? Sinds kort vind je deze heerlijke non-alcoholische dorstlesser in het LDC. Kom hem nog proeven voor eind september en neem deel aan onze actie: schrijf bij aankoop van dit drankje jouw naam op een wedstrijdformulier en deponeer deze in onze wedstrijdpot. De winnaar gaat aan de haal met een leuke verrassingsmand.



**Weetje: de wedstrijd loopt nog tot en met 30 september 2023.**

## Cursussen in de KIJKER

### Taalcursus Engels 1b i.s.m. CVO Miras

Ben je geslaagd voor Engels 1A? Schrijf je dan snel in en leer hoe je boeiende conversaties over toerisme, winkelen, het openbaar vervoer, theater of de film voert. Alle thema's komen aan bod met de nodige aandacht voor grammatica, spreken in het verleden, heden of toekomst! Je leert Engelse teksten lezen, luisteren naar conversaties, een korte brief of e-mail schrijven maar vooral praten en dit op tempo van de groep.

Iedere maandag | Maandag 18 september 2023 - maandag 22 april 2024 | 14u-16u30 | 100 euro incl. cursus | Inschrijven gebeurt via CVO Miras

### Zachte dynamische yoga i.s.m. De Liberale Mutualiteit

Yoga is een reeks van oefeningen die ervoor zorgen dat het lichaam soepel en gezond blijft. Bij het beoefenen van yoga verbeter je onder andere jouw lichaamshouding, kracht, evenwicht, coördinatie en flexibiliteit. Deze yoga is zowel voor jong als oud, mannen en vrouwen.

Iedere maandag | Maandag 11 september - maandag 11 december | 17u - 18u30 | 130 euro (€10/les) | Inschrijven kan via info.kortrijk.yoga@vief.be | Zaal de Roose, residentie, Pieter de Conicklaan 10



### Rugschool i.s.m. Sportdienst Kortrijk

Tijdens deze lessen leren we ons bewust worden van onze rugspieren om de spanningen in onder- en bovenrug te verminderen. We leren de verschillende spiergroepen afzonderlijk te gebruiken om te streven naar een correcte lichaamshouding. Door preventief te werk te gaan vermijd je rugklachten.

Iedere woensdag | Woensdag 27 september - woensdag 6 december | 9u-10u | 59 euro voor 10 lessen (gratis proefles op woensdag 13 september) | Inschrijven via de Sportdienst van Kortrijk | Een handdoek, flesje water en een matje meebrengen is aanbevolen.

### Foto's in de cloud i.s.m. CVO Creo

#### Zowel voor Androidtoestellen als Apple

Tegenwoordig maken we massa's foto's met onze smartphone/iPhone. Maar ben je wel zeker dat je al deze foto's zal blijven behouden als je een nieuw toestel koopt? Zie je de foto's van je telefoon niet op je tablet? Dit alles heeft te maken met back-up en synchronisatie. Hoe zet je foto's over van je telefoon naar je pc of laptop? Hoe zet je foto's van je pc/tablet op je telefoon? Hoe breng je structuur aan in je foto's? Dit alles komt aan bod in deze korte lessenreeks. Deze cursus is zowel geschikt voor wie met een Apple iPhone als met een Android smartphone werkt.

Iedere vrijdag | Vrijdag 22 september - vrijdag 20 oktober (5 lessen) | 8u30 tot 11u45 | 45 euro incl. syllabus | Inschrijven gebeurt in het LDC tegen maandag 11 september



### App-café: transport en media i.s.m. CVO Creo

#### Android/Apple

In deze korte sessie van 5 lessen maak je kennis met tal van apps voor transport zoals gps, nmbs en de lijn, fiets- en wandelknooppunten,... Als tweede thema staan we stil bij apps voor media zoals radio, vtmgo, vrt max, shazam,... Deze reeks is zowel geschikt voor gebruikers van Apple iPhone als Android smartphone.

Iedere vrijdag | Vrijdag 10 november - vrijdag 8 december (5 lessen) | 8u30 tot 11u45 | 45 euro incl. syllabus | Inschrijven gebeurt in het LDC tegen maandag 30 oktober



# Terugkerende activiteiten

## Sociaal loket in het LDC

Heb je verschillende vragen, maar weet je niet waar je hiermee terecht kan? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en). Je kan bij ons terecht met allerlei vragen van uiteenlopende onderwerpen: - informatie over dienstverlening – praktische/ administratieve/ sociale vragen – de activiteiten en het aanbod van het lokaal dienstencentrum - ...

Iedere dinsdag | 10u - 12u | Gratis | Een afspraak maken hoeft niet

## Bridgen op woensdag

Hou je van kaarten? En van een leuke namiddag met vrienden? Kom dan kennis maken met onze bridge-activiteit. Ervaren spelers tonen je hoe een bridgenamiddag werkt. Interesse om in te schrijven? Of om gewoon eens te kijken?

Voor alle inlichtingen kan je terecht bij Ingrid Bortier 0474 95 15 83 (buurtbewoonster op het Sint-Jansplein).

Woensdag 13 en 27 september EN 11 en 25 oktober | Start om 14u | Gratis



## Zoete donderdag

Wekelijks kan je op donderdag in de cafetaria terecht voor een lekker dessert aan een democratische prijs.

Elke donderdagnamiddag vanaf 14u



# Programma SEPTEMBER 2023

## De laatste buurtbabbels- en knabbels

Deze namiddag trekken we voor de laatste keer van deze zomer de buurt in. Graag nodigen we iedereen uit voor een gezellige babbel met ons of met elkaar. Wij voorzien alvast de koffie en de koeken. Hou ons informatiebord aan het LDC, onze facebookpagina... in het oog en ontdek waar in de buurt je ons die dag kan vinden.

Maandag 4 september | Van 14u tot 17u | Gratis



## Filmnamiddag met smoothie: Hairspray

Tracy Turnblad is een mollig meisje met een opgeruimd karakter. Levend in het Baltimore van begin jaren zestig heeft ze maar weinig zorgen en één droom: dansen in The Corny Collins Show, het populairste dansprogramma van heel Baltimore.

Dinsdag 5 september | Start om 14u30 | 3 euro | Inschrijven tegen maandag 4 september



## Zoete donderdag: Kaneelrolletjes

De heerlijke smaak van kaneelrolletjes zorgt gegarandeerd voor een glimlach op jouw gezicht. Wist je dat dit genotvol broodje oorspronkelijk van Zweden is onder de naam Kanelbulle? Kom deze namiddag langs en proef dit lekkere gebak.

Donderdag 14 september | Vanaf 14u | Zolang de voorraad strekt



## Laatste zomerse fietstocht

Vandaag trekken we er voor de laatste keer op uit met onze fiets in de wijde omgeving van Kortrijk. De uitgestippelde route brengt ons langs prachtige landschappen en soms wel verborgen pareltjes. Onderweg houden we even halt om de keel te smeren (drankje zelf te betalen).

Maandag 18 september | 13u30 - 17u | Gratis | Inschrijven tegen vrijdag 15 september



# Programma SEPTEMBER 2023

## English afternoon tea

Deze namiddag wanen we ons even in Groot-Brittannië. Net zoals het een echte Engelsman (-of vrouw) betaamt genieten we deze namiddag van een kopje thee vergezeld door een heerlijke selectie kleine hapjes. Haal alvast jouw Britse outfit uit de kast om volledig in de sfeer te komen.

Woensdag 20 september | Start om 14u | €10/persoon | Inschrijven tegen donderdag 14 september



## Workshop: De verkeersregels in je buurt

i.s.m. Vief

De wegcode staat niet stil. Elk jaar komen er nieuwe geboden en verboden bij. Wat mag en wat mag niet op de openbare weg? Tijdens deze interactieve workshop wordt niet alleen een update gegeven van de laatste wijzigingen in de wegcode, maar wordt ook de eerder opgedane kennis grondig opgefrist.

Donderdag 21 september | Start om 14u30 | 5 euro (inclusief een koffie) | Inschrijven tegen donderdag 14 september



## Crea-atelier: Juwelen maken met fimoklei

Creëer deze namiddag jouw eigen collectie handgemaakte juwelen met het supertoffe materiaal: fimoklei! Weet je niet meteen waar te beginnen? Laat je inspireren door creaties van vrijwilligster Hilde. Schrijf je snel in voor deze boeiende workshop want de plaatsen zijn beperkt.

Dinsdag 26 september | Start om 14u | 12 euro | Inschrijven tegen woensdag 20 september



## Herfstwandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 fantastische wandelingen uit. Dit op de volgende locaties:

- Tijdens de kortere wandeling (+-4km) bezoeken we het prachtige dorpje Heule.

- Tijdens een 7,5km lange wandeling ontdekken we de oude Leiearmen in Wielsbeke

Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien. We verzamelen in het LDC.

Woensdag 27 september | Vertrek om 14u (4 km of 7,5 km) | Gratis | Inschrijven tegen dinsdag 26 september



## Verwensalon

Het is tijd om even helemaal niets te moeten doen en enkel te ontspannen. Laat jou verwennen met één van onze gezichtsmaskers en geniet van een hand- of voetmassage.

**Opgelet:** Men dient een keuze te maken tussen één van de verwensalons die gepland zijn op 28 september en 26 oktober. Gelieve jouw voorkeur door te geven bij het inschrijven.

Donderdag 28 september | Vanaf 14u | 10 euro (inclusief een drankje) | Inschrijven tegen vrijdag 22 september | Meenemen: wachhandje en een handdoekje | Beperkte plaatsen



## Programma OKTOBER 2023

### Voordracht: Relaties en intimiteit op latere leeftijd

*i.s.m. Vief*

In onze samenleving heerst nog steeds het idee dat intimiteit en seksualiteit een exclusief recht is voor jonge en actieve mensen. De gedachte dat ouderen wel degelijk verlangen naar verschillende vormen van affectie, leidt nog te vaak tot gegniffel en onwennigheid. Tijd dus om het taboe voor eens en altijd te verbreken. Tijdens de voordracht gaan we dieper in op wat seksualiteit inhoudt, welke vormen er zijn en zien we hoe het verlangen naar intimiteit niet "vergrijsd".

**Dinsdag 3 oktober | 14u30 tot 16u30 | 5 euro (inclusief een koffie) | Inschrijven tegen dinsdag 26 september**



### Bloemschikken: Thema herfst

Wil je graag een mooi bloemstukje in huis, maar weet je niet hoe hieraan te beginnen? Onder begeleiding maak je tijdens deze workshop dit prachtig meesterwerk.

**Woensdag 4 oktober | Start om 14u | 35 à 40 euro | Inschrijven tegen woensdag 27 september**



### Digihelper Guy

De overgang van een papieren versie naar digitale informatie op een smartphone, tablet of laptop is niet voor iedereen even evident. Lukt het moeilijker om een bepaalde app te installeren? Geeft jouw smartphone steeds een bepaalde melding waar je niets van begrijpt of heb je algemeen enkele vragen? Grijp dan deze kans en maak een afspraak met onze digihelper Guy. Samen gaan jullie op zoek naar een oplossing voor jouw probleem.

**Opgepast:** Een afspraak maken in het LDC is noodzakelijk zodat onze digihelper voldoende tijd kan voorzien om al jouw vragen te beantwoorden!

**Donderdag 5 oktober | Tussen 14u en 16u | Gratis | Inschrijven op voorhand**

### Uitstap: Bowling (Max Kortrijk)

Deze namiddag trekken we er te voet op uit naar de Max Kortrijk. Plezier gegarandeerd tijdens een vermakelijk spelletje bowling. Trek alvast de hippe bowlingschoenen aan en wie weet ontdek jij deze middag wel een verborgen talent. Behaal jij een spare of strike?

**Dinsdag 10 oktober | Vertrek om 14u | 10 euro (1 spel + drankje inbegrepen) | Inschrijven tegen dinsdag 3 oktober**

### Uitgebreid ontbijt

Het is alweer even geleden dat we jullie hebben verwend met een uitgebreid ontbijt. De ideale manier om je dag te starten samen met al wie je lief hebt. Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt.

**Donderdag 12 oktober | 7u30 tot 9u of 9u tot 10u30 | 15 euro | Inschrijven tegen donderdag 5 oktober**



### Soepverkoop: pompoensoep

Het herfstweer is terug in het land. Voor slechts €3.50 kan je bij ons terecht voor een liter versbereide soep. Het ideale recept om het terug warm te krijgen vanbinnen. Reserveer snel jouw potje soep voor deze maand!

**Vrijdag 13 oktober | Vanaf 14u | 3,50 euro voor een liter | Reserveren tegen woensdag 11 oktober**



### Infosessie: Digitale erfenis

*i.s.m. Seniornet*

Tijdens ons leven bewaren we steeds meer gegevens online: e-mailadressen, foto's, accounts op sociale media... Daarnaast beveiligen we vaak onze pc, smartphone of tablet met een pincode, vingerafdruk of dergelijke. Ook maken we regelmatig gebruik van beveiligde inlogsystemen zoals Itsme of onze identiteitskaart en kent onze bankkaart met bijhorende apps een pincode. Maar wat gebeurt hier nu mee als je overlijdt? En wat wil je dat hiermee gebeurt? Het is goed om hierover na te denken en een plan op te maken voor nabestaanden zodat zij inzicht hebben in je online activiteiten en weten wat ze kunnen en moeten doen.

**Dinsdag 17 oktober | 8u30 tot 11u30 | 5 euro (inclusief een koffie) | Inschrijven tegen dinsdag 10 oktober**



## Programma OKTOBER 2023

### Workshop: 'Huiskamerparfum'

*i.s.m. Kruidenprint*

Niets is lekkerder dan een frisse geur in je huis. Daarnaast geeft het ook een warme en gezellige sfeer. En zeg nu: wat is er nu leuker dan jouw zelfgemaakte huiskamerparfum te kunnen gebruiken om je huiskamer gezellig te maken? Je hebt ze zelfgemaakt, dus je weet perfect wat er allemaal inzit en het is niet eens zo moeilijk om dit te maken. We begeleiden je stap voor stap met heel veel uitleg! Naast een DIY huiskamerspray stellen we nog een tweede heerlijke geur samen die we op een eigen creatieve manier verspreiden! En last but not least: het ritueel van harsen en smudges...in onze woonkamer!

Er is een pauze voorzien met thee en/of koffie met iets lekkers waarin we nog wat meer te weten komen over onze eerst gekozen kruideninfusie! Voorkennis is niet vereist.

Weetje: alle producten waarmee we aan de slag gaan, zijn puur natuur. Er wordt geen gebruik gemaakt van parabenen en andere chemische middelen.

**Woensdag 18 oktober | 13u30 tot 17u | 41 euro | Inschrijven tegen woensdag 11 oktober**



### Crea-atelier: Pyrografie

Onder begeleiding van vrijwilligster Hilde gaan we deze middag aan de slag met de techniek pyrografie. Met deze techniek kan je teksten, foto's, afbeeldingen of versieringen branden op hout. Eerst oefenen we op enkele oefenstukken, nadien maak je één of twee werkstukken naar keuze.

**Dinsdag 24 oktober | Start om 14u | 17 euro | Inschrijven tegen vrijdag 20 oktober | Plaatsen zijn beperkt**



### Herfstwandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 fantastische wandelingen uit. Dit op de volgende locaties:

- Tijdens de kortere wandeling (+-4km) bezoeken we het landelijke Gullegem

- Tijdens een 7,8km lange wandeling ontdekken we de trage wegen tussen Aalbeke en Rollegem

Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien. We verzamelen aan het LDC.

**Woensdag 25 oktober | Vertrek om 14u (4 km of 8 km) | Gratis | Inschrijven tegen dinsdag 24 oktober**

### Verwensalon

Het is tijd om even helemaal niets te moeten doen en enkel te ontspannen. Laat jou verwennen met één van onze gezichtsmaskers en geniet van een hand- of voetmassage.

**Opgelet:** Men dient een keuze te maken tussen één van de verwensalons die gepland zijn op 28 september en 26 oktober. Gelieve jouw voorkeur door te geven bij het inschrijven.

**Donderdag 26 oktober | Vanaf 14u | 10 euro (inclusief een drankje) | Inschrijven tegen vrijdag 20 oktober | Meenemen: washandje en een handdoekje | Beperkte plaatsen**

### Crimibox: Dossier Kost - Haal de detective in jou naar boven

Op het meisjesinternaat Victoria Couper College worden de dochters van machtige diplomaten en rijke managers opgeleid tot leiders van morgen. De lessen zijn uitgebreid, maar tot voor kort stond moord nog niet op het programma. Nu leerkracht Emilie Graham dood werd teruggevonden in haar slaapkamer staat de kostschool in rep en roer. Wilde een docente een collega finaal de mond snoeren? Of was het een leerling die Emilie een bloederig lesje wilde leren? Kunnen jullie de misdaad oplossen detectives? Ga deze vernieuwende uitdaging aan.

**Maandag 30 oktober | Start om 14u | 5 euro | Inschrijven tegen donderdag 26 oktober | Plaatsen zijn beperkt**



### Filmnamiddag (groot-)ouder - (klein-)kind met popcorn: Coco

In de familie van Miguel is muziek verboden. Een echte straf voor de jongen wiens ultieme droom het is om een musicus te worden zoals zijn idool Cruz Ernesto. Hij is echter vastbesloten om zijn talent te bewijzen. Door een samenloop van omstandigheden komt hij terecht in een donderende kleurrijke plaats: het land van de doden. Daar raakt hij bevriend met Hector, een leuke jongen maar niet te vertrouwen. Samen maken ze een buitengewone reis die hun het ware verhaal achter de familie van Miguel zal onthullen...

**Dinsdag 31 oktober | Start om 14u30 | 1 euro | Inschrijven tegen maandag 30 oktober**

# Kalender

## September

Datum	Activiteit
Maandag 4 september	Buurtbabbels en -knabbels
Dinsdag 5 september	Filmnamiddag met smoothie: Hairspray
Woensdag 13 september	Bridgen
Donderdag 14 september	Zoete donderdag: Kaneelrolletjes
Maandag 18 september	Laatste zomerse fietstocht
Woensdag 20 september	English afternoon tea
Donderdag 21 september	Workshop: De verkeersregels in je buurt i.s.m. Vief
Dinsdag 26 september	Crea-atelier: Juwelen maken met fimoklei
Woensdag 27 september	Herfstwandeling
Woensdag 27 september	Bridgen
Donderdag 28 september	Verwensalon

## Oktober

Datum	Activiteit
Dinsdag 3 oktober	Voordracht: Relaties en intimiteit op latere leeftijd i.s.m. Vief
Woensdag 4 oktober	Bloemschikken: Thema herfst
Donderdag 5 oktober	Digihelper Guy
Dinsdag 10 oktober	Uitstap: Bowling (Max Kortrijk)
Woensdag 11 oktober	Bridgen
Donderdag 12 oktober	Uitgebreid ontbijt
Vrijdag 13 oktober	Soepverkoop: pompoensoep
Dinsdag 17 oktober	Infosessie: Digitale erfenis i.s.m. Seniornet
Woensdag 18 oktober	Workshop: 'Huiskamerparfum' i.s.m. Kruidenprint
Dinsdag 24 oktober	Crea-atelier: Pyrografie
Woensdag 25 oktober	Bridgen
Woensdag 25 oktober	Herfstwandeling
Donderdag 26 oktober	Verwensalon
Vrijdag 27 oktober	Griezelsneukeltocht i.s.m. Buurtwerk V-TEX
Maandag 30 oktober	Crimibox: Dossier Kost
Dinsdag 31 oktober	Filmnamiddag met popcorn: Coco



### Hoe kan je je inschrijven?

- **Inschrijven via e-mail:** Mail naar [devilla@dekorenbloem.net](mailto:devilla@dekorenbloem.net) en vermeld voor welke activiteit je graag wenst in te schrijven, het aantal personen, jouw naam, adres en telefoonnummer.
- **Inschrijven telefonisch:** Bel iedere weekdag tussen 9u en 12u30 en van 13u30 tot 17u en geef door voor welke activiteiten je graag wenst in te schrijven.
- **In de Villa:** klop eens aan de deur van de centrumleider en schrijf je op deze manier in voor de gewenste activiteit.

Betalen gebeurt altijd op de dag zelf.