



Gratis maandelijks programmaboekje



Januari - Februari 2023

Lokaal dienstencentrum op het Sint-Jansplein 13, Kortrijk

Contact

Sint-Jansplein 13
8500 Kortrijk

T: 056 28 81 81

GSM: 0476 92 31 35

E: devilla@dekorenbloem.net

www.dekorenbloem.net

Facebook: @LDCdeVilla

Instagram: ldcdevilla_kortrijk

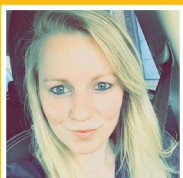
Erkenningsnummer PE3241 OR

BE 0418-825-412

RPR Gent afdeling Kortrijk

Aanspreekpunt

Iedere weekdag kan je terecht tussen 09u00 en 12u30 en van 13u30 tot 17u00 bij één van onze aanspreekpunten.



Jacy De Volder
Centrumleider



Charlotte Goblet
medewerker

Openingsuren cafetaria

Maandag:	13u30 - 18u00
Dinsdag:	13u30 - 18u00
Woensdag:	13u30 - 18u00
Donderdag:	13u30 - 18u00
Vrijdag:	13u30 - 18u00
Zaterdag:	Gesloten
Zondag:	13u30 - 18u00

Bereikbaarheid

Bus: Het dienstencentrum is bereikbaar via bus 9 (Cederlaan-Kortrijk station). Vanaf de halte Kortrijk Sint-Janskerk is het nog 200m te voet.

Auto: Rond de Sint-Janskerk zijn verschillende parkeerplaatsen die zich bevinden in betaalzone KOR2.

In de KIJKER

Onze nieuwjaarswens voor jullie

We wensen jullie een jaar zonder zorgen tegemoet

Dit met vriendschap in overvloed

En elke dag een dosis geluk

Zo kan het nieuwe jaar alvast niet meer stuk

Prettig kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar!

We sluiten eventjes onze deuren!

Op zondag 1 januari en maandag 2 januari gaan we er even tussen uit en is het LDC gesloten. We ontvangen je graag terug vanaf dinsdag 3 januari.

Nieuwjaarsreceptie voor de buurt

Zondag 15 januari | 11u-13u | Gratis

Het inluiden van het nieuwe jaar kunnen we niet zomaar laten passeren. Graag nodigen we jullie uit op zondag 15 januari vanaf 11u voor een hapje, een drankje en natuurlijk een gezellige babbel. Onze nieuwjaarsreceptie gaat door ter hoogte van LDC de Villa.

(Aandacht: bij mooi weer gaat de receptie buiten door. Er zullen enkele warmtebronnen aanwezig zijn!)



Tweemaandelijkse editie

Vanaf heden is het programmaboekje niet meer maandelijks, maar een tweemaandelijkse editie. Voor meer informatie kun je altijd terecht in de Villa.

Tournée Minérale

De volledige maand februari

1 februari is het weer zover: duizenden Belgen zweren alcohol voor een maandje af en gaan op zoek naar katervrije alternatieven. Voor wie schrik heeft dat hij de volledige maand zal moeten overleven op kraantjeswater, voorzien we in het LDC enkele smakelijk en feestelijke alternatieven! Kom zeker eens proeven!

Cursussen in het LDC

Engels voor op reis

i.s.m. CVO Miras

Ga je graag op reis naar het buitenland en wil je een praatje kunnen slaan met de lokale bevolking? Dan is deze cursus iets voor jou! Je leert Engels in een gemoedelijke sfeer en op een aangepast tempo. Via korte gesprekken en praktijkgerichte oefeningen leer je stapsgewijs omgaan met alledaagse, eenvoudige situaties (iemand leren kennen, iets bestellen op café of restaurant, een hotelkamer reserveren, info vragen in een toerismebureau...).

Start maandag 16 januari t.e.m. 22 mei | 14u-16u30 | 70 euro (exclusief handboek) | Inschrijvingen gebeuren via het LDC

Pilates

i.s.m. de Sportdienst Kortrijk

Pilates is op een zachte manier werken aan een sterke en soepele wervelkolom en sterke buik- en rugspieren telkens vertrekkend vanuit je kern. Een handdoek, flesje water en matje meebrengen is aanbevolen.

Wekelijks op dinsdag | 9u30-10u30 | Kennismakingsles op dinsdag 10 januari | Start cursus van 17 januari t.e.m. 28 maart (geen les op dinsdag 21 februari) | 59 euro voor 10 lessen | Inschrijvingen gebeuren via de sportdienst van Kortrijk (via de website vrijetijd.kortrijk.be of telefonisch op het nummer 056/27 80 00)



Yoga

i.s.m. Vief Kortrijk

Yoga is een reeks van oefeningen die ervoor zorgen dat het lichaam soepel en gezond blijft. Bij het beoefenen van yoga verbeter je onder andere uw lichaamshouding, kracht, evenwicht, coördinatie en flexibiliteit. Deze yoga is zowel voor jong als oud, mannen en vrouwen.

Wekelijks op maandag | 17u-18u30 | 16 januari – 27 maart (geen les op maandag 20 februari) | 90 euro voor 10 lessen | Inschrijvingen gebeuren via Vief West-Vlaanderen (inschrijving definitief na storting op het rekeningnummer BE25 3800 8087 9782 met mededeling 747 000 Vief Kortrijk Yoga – 160123 – aantal personen – uw telefoonnummer)

Smartphone voor beginners

i.s.m. Seniornet

Voor senioren is de overschakeling van een klassieke gsm naar een smartphone vaak een grote uitdaging. Tijdens een 5-delige lessenreeks leren we ons toestel ontdekken en naar onze wens inrichten (configureren en diverse instellingen aanpassen). Uiteraard leren we heel wat functies van dit “alles-in-één”-apparaat gebruiken zoals telefoneren, surfen, mailen, fotograferen,... Om deze cursus te volgen, breng je een Androidsmartphone (vb. Samsung, Huawei, ...) mee met opgeladen batterij.

Start vrijdag 13 januari – 17 februari (geen les op 10 februari) | 8u30-11u30 | Inschrijven tegen vrijdag 6 januari | 40 euro/5 lessen (syllabus inbegrepen) | Inschrijvingen gebeuren via het LDC



Diensten

Sociaal loket in het LDC

Heb je verschillende vragen, maar weet je niet waar je hiermee terecht kan? Wij helpen je graag verder of verwijzen je door naar de bevoegde dienst(en). Je kan bij ons terecht met allerlei vragen van uiteenlopende onderwerpen: - informatie over dienstverlening – praktische/ administratieve/ sociale vragen – de activiteiten en het aanbod van het lokaal dienstencentrum - ...

Iedere dinsdag | 10u-12u | Gratis | Een afspraak maken op voorhand hoeft niet.

Kapsalon

Worden je haren wat te lang of verdwijnen de krullen van jouw permanent stilaan? Heb je behoefte aan een nieuw kleur of een volledig andere coupe? Dan staan onze kapsters Virginia, Inge en Isabel je graag bij met raad en daad. Wens je graag een afspraak, neem dan contact op met het LDC op 056/28 81 81 of 0476/92 31 35 of contacteer ons via mail (devilla@dekorenbloem.net). Na overleg met het kapsalon nemen we contact met jou op om de afspraak te bevestigen.

De prijzen zijn terug te vinden op de website (<https://www.dekorenbloem.net/prijzen-kapsalon/>)

Maandag t.e.m. vrijdag | 8u30-12u

Terugkerende activiteiten

Bridgen op woensdag

Hou je van kaarten? En van een leuke namiddag met vrienden? Kom dan kennis maken met onze bridge activiteit. Ervaren spelers tonen je hoe een bridgenamiddag werkt. Interesse om in te schrijven? Of om gewoon eens te kijken?

Woensdag 11 en 25 januari EN 8 en 22 februari | Gratis | Start om 14u



Zoete donderdag

Wekelijks kan je op donderdag in de cafetaria terecht voor een lekker dessert aan een democratische prijs.

Elke donderdagnamiddag vanaf 14u



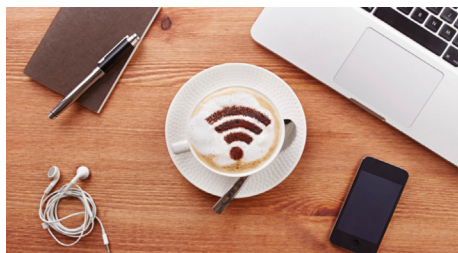
Programma JANUARI 2023

Opening Café digital

Kom langs en maak vanaf vandaag vrijblijvend gebruik van onze computer. Vraag jouw login en wachtwoord aan bij het aanspreekpunt.

Heb je advies nodig voor jouw smartphone, tablet of pc? We helpen jou vandaag graag verder of kom gerust eens langs na een afspraak op maandag of dinsdag.

Dinsdag 3 januari | 14u-16u | Gratis



Zoete donderdag: driekoningentaart

Vandaag gaan we volledig op in de sfeer van driekoningen en serveren we driekoningentaart. De traditionele taart met een verborgen boon. Kom jij hem proeven? De eerlijk vinder van een boon wordt beloond met een drankje naar keuze.

Donderdag 5 januari | Vanaf 14u



Verloren maandag

In de Middeleeuwen legden de ambtenaren op deze dag hun eed af. In plaats van te werken, werd er gefeest. Daarom verwennen we jullie vandaag traditiegetrouw met worstenbroodjes en appelbollen aan een democratische prijs. Smullen maar!

Maandag 9 januari | Vanaf 14u



Kleuratelier voor volwassenen

Patronen inkleuren zorgt voor een rustgevend gevoel, aldus wetenschapsjournalist Mark Mieras. Zet bijgevolg even jouw zorgen aan de kant en kleur met ons mee. Met wat geduld en creativiteit wordt ook jouw blad een waar kunstwerk! Wij voorzien enkele ontwerpen en enkele sets kleuren, maar breng gerust jouw eigen materiaal mee.

Dinsdag 10 januari | Vanaf 14u | Gratis



Winteruitstap: schaatsen

De winter is in het land, hand in hand met koudere temperaturen. Trek vanavond jouw dikste kleren aan en een paar schaatsen en keer met ons even terug in de tijd tijdens een avond op de ijspiste. Nadien genieten we van een drankje in de cafetaria (drankje zelf te betalen).

Donderdag 12 januari | 19u-15 verzamelen aan het LDC | 12,50 euro per persoon | Inschrijven tegen dinsdag 10 januari

Programma JANUARI 2023

Soepverkoop: champignonsoep

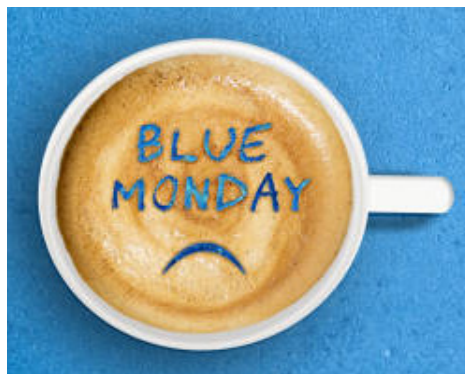
De winterse temperaturen zijn terug in het land. Voor slechts €3,50 kan je bij ons terecht voor een liter versbereide champignonsoep. Het ideale recept om het terug warm te krijgen vanbinnen. Reserveer snel jouw potje voor deze maand!

Vrijdag 13 januari | Vanaf 14u | €3,50 voor 1 liter soep | Reserveren tegen woensdag 11 januari

Blue Monday

Blue Monday, ook wel gekend als deprimaandag, is zogenaamd de meest deprimerende dag van het jaar. Wij doen hier alvast niet aan mee. Kom vandaag langs in het LDC en wordt eens extra in de bloemetjes gezet.

Maandag 16 januari | Vanaf 14u



Workshop payconiq by bancontact

i.s.m. Seniornet

Payconiq: tegenwoordig de manier om te betalen met jouw smartphone in winkels, restaurants, bij de kapper, bij de NMBS, ... Geen gedoe meer met cash, gewoon de QR-code scannen en bevestigen met jouw pincode. Betaalde je iets voor vrienden, laat je via deze app razendsnel terugbetalen. Leer tijdens deze workshop deze app kennen en betaal gemakkelijk, snel en veilig!

Woensdag 18 januari | 8u30 tot 11u30 | 5 euro (incl. een koffie) | Inschrijven tegen woensdag 11 januari

Koken met Johan: Chili con carne

Nu de winter in ons midden is, genieten we nog meer van heerlijk koken in een warme keuken bij vriestemperaturen. Schrijf je in voor deze kookworkshop en leer onder professionele begeleiding chili con carne maken. Nadien genieten we samen van deze heerlijke maaltijd.

Donderdag 19 januari | Start om 9u | 15 euro (maaltijd + 1 drankje naar keuze) | Inschrijven tegen vrijdag 13 januari | Plaatsen zijn beperkt | mee te brengen: snijplankje + schilmes

Creanamiddag: Carnavalsmasker maken

Vandaag neemt vrijwilligster Hilde jou op sleeptouw bij het creëren van een prachtig carnavalsmasker. Benieuwd hoe dit in zijn werk gaat? Schrijf je dan snel in voor deze creatieve workshop.

Dinsdag 24 januari | Start om 14u | 5 euro (incl. een koffie)



Winterwandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 wandelingen uit: om 14u vertrekken we voor een wandeling van +-8km OF om 14u30 starten we met een tocht van +-3km. Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien.

Woensdag 25 januari | Start om 14u (+-8km) of 14u30 (+-3km) | Inschrijven tegen dinsdag 24 januari

Nieuwjaarsbrunch met bubbels

i.s.m. de dagcentra

Een overheerlijke brunch in een gezellig kader, een ideale start van het nieuwe jaar! Reserveer vast jouw plekje want de plaatsen zijn beperkt.

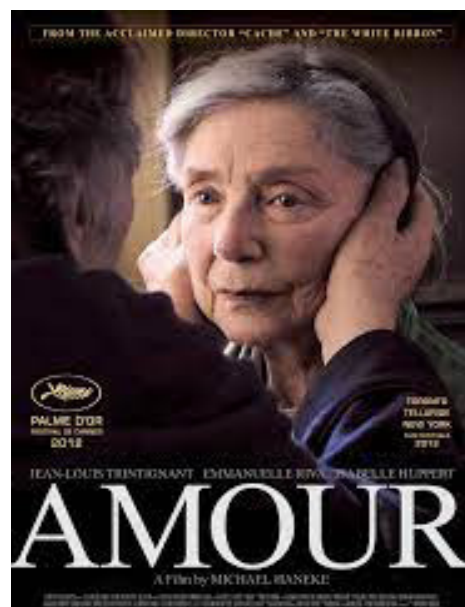
Donderdag 26 januari | 10u30-13u30 | 17 euro | Inschrijven ten laatste tegen woensdag 18 januari



Filmnamiddag met popcorn: Amour

Georges en Anne zijn de tachtig al gepasseerd en hebben een bijzonder intieme en hechte relatie. Ze genieten van het leven, totdat Anne een beroerte krijgt en de verhoudingen binnen hun relatie en hun familie drastisch veranderen.

Dinsdag 31 januari | Start om 14u30 | 1 euro | Inschrijven tegen maandag 30 januari



Programma FEBRUARI 2023

Officiële opening van onze ruilkast

Ben je op zoek naar een leuk boek? Of zoek je al even naar een kleine koekenpan? Heb je zelf nog wat leuke zaken te geven dat een 2de leven verdient, kom dan vanaf vandaag langs in de Villa en wie weet vind je wel wat je zoekt in onze ruilkast. Vergeet zeker niet om iets in de plaats te leggen.

Vanaf woensdag 1 februari

Zoete donderdag: Maria-Lichtmis pannenkoeken

Traditioneel worden ter gelegenheid van deze dag pannenkoeken gebakken. De vorm en kleur van de pannenkoeken worden gezien als een verwijzing naar de zon en het licht. De traditie zegt dat wie met Lichtmis pannenkoeken eet een voorspoedig jaar zal hebben. Laten we er vandaag extra veel eten!

Donderdag 2 februari | Vanaf 14u



Babbelbar in de buurt

Vandaag trekken we erop uit en kan je ons terugvinden op het kerkplein aan de Sint-Janskerk. We trakteren jullie graag op een gratis kopje koffie en een warme babbel. Kom jij ook?

Dinsdag 7 februari | 14u tot 16u | Gratis



Date a mate

Daten hoeft niet enkel op romantisch vlak te zijn. Vriendschappen worden ook gevormd op basis van elkaar graag zien. Vandaag toveren we de Villa om tot een vriendschappelijke datebar! Een manier om kort, maar krachtig kennis te maken met andere buurtbewoners via een doorschuifstelsel. Misschien bloeit hier wel een nieuwe vriendschap op?

**Donderdag 9 februari | Start om 14u30
Gratis | Inschrijven tegen woensdag 8 februari**



Soepcafé

Het Valentijnsweekend zetten we in met een tas huisgemaakte soep. Geniet van deze lekkernij in een warme, knusse omgeving vergezeld van een deugdlozende babbel. Onze cafetaria is uitzonderlijk in de voormiddag open.

Vrijdag 10 februari | 10u tot 12u | 1 euro voor een tas soep



Valentijnsoptreden met dessertenbuffet

Deze namiddag zoeken we de romantische sfeer op met zwoele deuntjes vergezeld van een artisanaal aan heerlijke desserts. Kom langs en vier samen met ons de dag van de liefde.

**Dinsdag 14 februari | Start om 14u |
Inschrijven tegen vrijdag 10 februari**



Workshop: "Parkeren met de app 4411"

i.s.m. Senioronet

Met mobiel parkeren hoef je niet meer een kaartje uit de parkeerautomaat te halen. Je start en stopt jouw parkeertijd via jouw smartphone aan de hand van deze handige app. Leer er deze voormiddag alles over.

**Woensdag 15 februari | 8u30 tot 11u30 |
5 euro (inclusief een koffie) | Inschrijven tegen woensdag 8 februari**



Verwensalon

Het is tijd om even helemaal niets te moeten doen en enkel te ontspannen. Laat jou verwennen met één van onze gezichtsmaskers en geniet van een hand- of voetmassage.

**Donderdag 16 februari | Start om 14u |
5 euro (een koffie of thee inbegrepen) |
Inschrijven tegen dinsdag 14 februari |
Plaatsen zijn beperkt!**

Programma FEBRUARI 2023

Soepverkoop: knolseldersoep

De winterse temperaturen zijn terug in het land. Voor slechts €3,50 kan je bij ons terecht voor een liter versbereide knolseldersoep. Het ideale recept om het terug warm te krijgen vanbinnen. Reserveer snel jouw potje voor deze maand!

Vrijdag 17 februari | Vanaf 14u | €3,50 voor 1 liter soep | Reserveren tegen woensdag 15 februari



Bezoek museum 1302 met gids: Opstand, slag, keerpunt

Een betoverend klank- en lichtspel en meeslepende animaties tonen je de bloei van het Graafschap van Vlaanderen en de aanleiding van de Guldensporenslag. Ga mee op pad naar museum 1302 en ontdek hoe de slag een symbool van identiteit werd via deze tentoonstelling.

Maandag 20 februari | In de namiddag (uren zijn afhankelijk van het aantal inschrijvingen en worden tijdig meegedeeld) | 8,50 euro | Inschrijven tegen maandag 13 februari



Creanamiddag: Halsketting in fimoklei

Deze namiddag maken we een prachtige halsketting uit een supertof materiaal: fimoklei. Onder begeleiding van vrijwilligster Hilde maken we het hipste juweel uit jouw collectie en dit in de stijl naar eigen keuze.

Dinsdag 21 februari | Start om 14u | 7,50 euro (inclusief een koffie) | Inschrijven tegen vrijdag 17 februari



Winterwandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 wandelingen uit: om 14u vertrekken we voor een wandeling van +-8km OF om 14u30 starten we met een tocht van +-3km. Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien.

Woensdag 22 februari | Start om 14u (+-8km) of 14u30 (+-3km) | Inschrijven tegen dinsdag 21 februari

Zoete donderdag onder klassieke deuntjes

Hou je van zoete lekkernijen? Ben je fan van klassieke muziek in zijn meest uiteenlopende vormen? Kom langs en laat je meevoeren op de deuntjes die vrijwilliger Bernard voor jullie uitzocht.

Donderdag 23 februari | Vanaf 14u

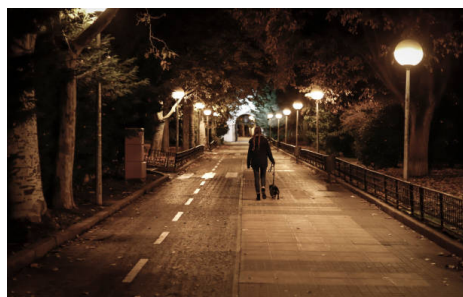


Kortrijkse sneukeltocht

i.s.m. dagcentrum Het Portiek

Bij het avondgloren ontdekken we Kortrijk op een andere manier. Tijdens een prachtige wandeling lassen we regelmatig een rustpauze in en worden onze smaakpapillen op de proef gesteld. We ontdekken enkele lokale specialiteiten en krijgen hierbij een woordje uitleg.

Vrijdag 24 februari | Vertrek om 19u | 8 euro | Inschrijven tegen woensdag 22 februari



Filmnamiddag met popcorn: "About time"

Op zijn 21ste ontdekt Tim Lake na het zoveelste teleurstellende nieuwjaarsfeestje dat hij door de tijd kan reizen. Hij kan de geschiedenis niet veranderen, maar wel zijn eigen levensloop. Tim besluit zijn gave te gebruiken om een vriendin te zoeken.

Dinsdag 28 februari | Start om 14u30 | 1 euro | Inschrijven maandag 27 februari



Kalender

Januari

Datum	Uur	Activiteit
Dinsdag 3 januari	14u-16u	Opening Café digital
Donderdag 5 januari	Vanaf 14u00	Zoete donderdag: drieloningentaart
Maandag 9 januari	Vanaf 14u00	Verloren maandag
Dinsdag 10 januari	Vanaf 14u00	Kleuratelier voor volwassenen
Donderdag 12 januari	Start om 19u15	Winteruitstap: schaatsen
Woensdag 18 januari	8u30 tot 11u30	Workshop payconiq by bancontact
Donderdag 19 januari	Start om 9u	Koken met Johan: Chili con carne
Dinsdag 24 januari	Start om 14u00	Creanamiddag: Carnavalsmasker maken
Donderdag 26 januari	10u30-13u30	Nieuwjaarsbrunch met bubbels
Dinsdag 31 januari	Start om 14u30	Filmnamiddag met popcorn: Amour

Februari

Datum	Uur	Activiteit
Woensdag 1 februari		Officiële opening van onze ruilkast
Donderdag 2 februari	Vanaf 14u00	Zoete donderdag: Maria-Lichtmis pannenkoeken
Dinsdag 7 februari	14u tot 16u	Babbelbar in de buurt
Donderdag 9 februari	Start om 14u30	Date a mate
Vrijdag 10 februari	10u tot 12u	Soepcafé
Dinsdag 14 februari	Start om 14u00	Valentijnsoptreden met dessertsbuffet
Woensdag 15 februari	8u30 tot 11u30	Workshop: "Parkeren met de app 4411"
Donderdag 16 februari	Start om 14u00	Verwensalon
Maandag 20 februari	In de namiddag	Bezoek museum 1302 met gids: Opstand, slag, keerpunt
Dinsdag 21 februari	Start om 14u00	Creanamiddag: Halsketting in fimoklei
Donderdag 23 februari	Vanaf 14u00	Zoete donderdag onder klassieke deuntjes
Vrijdag 24 februari	Vertrek om 19u00	Kortrijkse sneukeltocht i.s.m. dagcentrum Het Portiek
Dinsdag 28 februari	Start om 14u30	Filmnamiddag met popcorn: "About time"