



Gratis maandelijks programmaboekje

de Villa buurt huis
de Korenbloem

MEI 2022

Lokaal dienstencentrum op het Sint-Jansplein 13, Kortrijk

Contact

Sint-Jansplein 13
8500 Kortrijk

T: 056 28 81 81
E: devilla@dekorenbloem.net
www.dekorenbloem.net
Facebook: @LDCdeVilla
Instagram: ldcdevilla_kortrijk

Erkenningsnummer PE3241 OR
BE 0418-825-412
RPR Gent afdeling Kortrijk

Aanspreekpunt

Iedere weekdag kan je terecht tussen 09u00 en 12u30 en van 13u30 tot 17u00 bij één van onze aanspreekpunten.



Jacy De Volder
Centrumleider

Openingsuren cafetaria

Maandag:	13u30 - 18u00
Dinsdag:	13u30 - 18u00
Woensdag:	13u30 - 18u00
Donderdag:	13u30 - 18u00
Vrijdag:	13u30 - 18u00
Zaterdag:	Gesloten
Zondag:	13u30 - 18u00

Bereikbaarheid

Bus: Het dienstencentrum is bereikbaar via bus 9 (Cederlaan-Kortrijk station). Vanaf de halte Kortrijk Sint-Janskerk is het nog 200m te voet.

Auto: Rond de Sint-Janskerk zijn verschillende parkeerplaatsen die zich bevinden in betaalzone KOR2.

In de KIJKER

In de maand mei: wekelijks aperitief op vrijdag

Het weekend komt stilaan piepen en hoe kan dit beter worden ingezet dan met een hapje en een drankje. Kom op vrijdagnamiddag langs en geniet van één van onze heerlijk, frisse drankjes. We voorzien alvast een hapje voor een democratische prijs.



LDC de Villa terug open op zondag

Vanaf zondag 1 mei opent het LDC terug wekelijks de deuren op zondagnamiddag. De plaats bij uitstek in de buurt om te vertoeven in leuk gezelschap.
We voorzien wekelijks een zoete lekkernij.

Kortrijk Kraaknet 15 mei op Sint-Jan



Zondag 15 mei 2022 | Afspraak om 10u | Tot 11u30
Aan het poortgebouw V-TEX (Pieter de Coninclaan 23A)

In juli 2018 ontstond Kortrijk Kraaknet vanuit één van de burgerinitiatieven. Tijdens Kortrijk Kraaknet gaat men in bepaalde delen van de stad de strijd aan met sluikafval. Op zondag 15 mei is het de beurt aan de Sint-Janswijk. We verzamelen met z'n allen om van onze buurt terug een kraaknette buurt te maken. Nadien krijgen alle vrijwilligers een bedankend traktaat. Breng alvast je kinderen, familie, buren… mee en samen maken we komaf met het zwerfvuil.

De sociale dienst in het LDC

Iedere dinsdag | Tussen 10u en 12u
Gratis

Worstel je met vragen als 'Welke rechten heb ik als mantelzorger?', 'Welke documenten moet ik invullen voor de aanvraag van hulpmiddelen?'… Kom dan op dinsdagvoormiddag langs. Onze collega's van de sociale dienst helpen je graag verder.
Een afspraak maken op voorhand hoeft niet!

O.H. Hemelvaart 26 mei: gesloten

Op O.H. Hemelvaart gaan wij er even tussen uit en is het LDC gesloten. We ontvangen je graag terug op vrijdag 27 mei.



Terugkerende activiteiten

Gezelschapsspelletjes in het LDC

Is gezelschapsspelletjes jouw ding? Dan ben jij bij ons aan het juiste adres. We beschikken over een ruim assortiment waar dagelijks gebruik van gemaakt kan worden (Rummikub, kaartspelletjes, Scrabble, Carcassonne…). Vraag ernaar bij onze vrijwilliger aan de bar.

Wil je graag wat extra uitleg rond manillen of een ander kaartspel? Vrijwilliger Dirk leert je graag de knepen van het vak.

Dagelijks | Gratis activiteit

Creatieve hobbyclub

Hou je ervan om creatief bezig te zijn in goed gezelschap? Wekelijks gaan we samen aan de slag en maken we de leukste dingen met huis, tuin- en keukenmateriaal. Heb je vragen? Vrijwilligster Jeannine staat je graag bij met raad en daad.

Wekelijks op dinsdag | Start om 14u
Gratis activiteit

Bridgen op woensdag

Hou je van kaarten? En van een leuke namiddag met vrienden? Kom dan kennis maken met onze bridge activiteit. Ervaren spelers tonen je hoe een bridgenamiddag werkt. Interesse om in te schrijven? Of om gewoon eens te kijken?

Voor alle inlichtingen kan je terecht bij Ingrid Bortier 0474 95 15 83 (buurtbewoonster op het Sint-Jansplein).

11 mei en 25 mei | Start om 14u
Gratis activiteit

Zoete donderdag

Wekelijks kan je op donderdag in de cafetaria terecht voor een lekker dessert aan een democratische prijs.

11 mei en 25 mei | Start om 14u
Gratis activiteit

Programma MEI 2022

Bloemschikken thema Moederdag ('s namiddag of 's avonds)

Wil je graag een mooi bloemstukje in huis, maar weet je niet hoe hieraan te beginnen? Onder begeleiding maak je tijdens deze workshop een prachtig meesterwerk.

Woensdag 4 mei | Start om 14u of in de avond om 19u | 35 euro
Inschrijven tegen vrijdag 29 april

Pannenkoekenslag met een bolletje ijs of suiker

Klinkt Dries Pannenkoeken je bekend in de oren? Ben je ook zo verlekkerd op die pannenkoeken? Kom dan langs in onze cafetaria en geniet van deze heerlijke lekkernij.

Donderdag 5 mei | Start om 14u
Inschrijven tegen woensdag 4 mei



Voordracht: Slaapproblemen… 'Laat er uw slaap niet voor'

i.s.m. Vief

Veel ouderen ervaren slaapgerelateerde problemen (vb. 's nachts ronddwalen, overdag meermaals in een korte slaap belanden…). Maar wanneer spreken we nu van een slaapprobleem? Tijdens deze voordracht bekijken we wat een normaal slaappatroon is en wat er verandert naarmate we ouder worden. We staan stil bij wanneer slapen een probleem wordt en wat we kunnen doen om onze slaap te verbeteren.

Maandag 9 mei | 10u tot 12u |
4 euro (inclusief een gratis koffie) |
Inschrijven tegen woensdag 4 mei



Filmnamiddag : Dirty Dancing

Dirty Dancing is een muzikale film uit 1987 over het 17-jarig meisje Frances dat verliefd wordt op haar dansleraar, die ze leert kennen wanneer ze met haar ouders op vakantie is. Ze leert van hem de mambo, een sensuele Latijns-Amerikaanse dans.

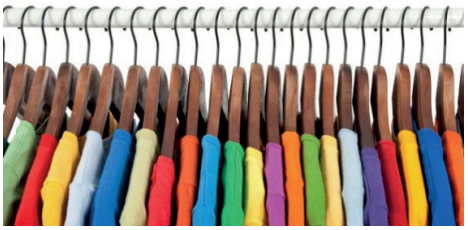
Dinsdag 10 mei | Start om 14u30
Gratis | Inschrijven tegen maandag 9 mei



Kledijverkoop Dimoda

Heb je dringend nood aan nieuwe kleren, ondergoed, accessoires…? Wil je graag eens iets anders dan de modezaken in de Lange Steenstraat? Kom dan deze voormiddag langs en neus tussen modieuze tenues en de leuke spulletjes die Dimoda Kledijverkoop voor ons meebrengt. Het passen van de kledij is zeker mogelijk.

Donderdag 12 mei | 10u30 tot 12u |
Zaal de Roose (Pieter de Coninckaan 10)



Breicafé

Breien is weer helemaal terug van weggeweest. Niets gezelliger dan samen breien bij een potje dampende koffie. Wil je graag leren breien of heb je vragen over je breiwerk? Vrijwilligers Sonia en Leona helpen je graag verder!

Vrijdag 13 mei | Start om 14u
Gratis activiteit | Cafetaria de Lauwer (Pieter de Coninckaan 12)

Programma MEI 2022

Zangnamiddag

Heb jij een stem als een nachtegaal? Of ben je eerder van het type ik- zing-graag-onder-mijn-douche? Kom dan zeker deze namiddag langs! We zingen samen de grootste hits uit verschillende genres. Je zingt mee wat je wilt.

Maandag 16 mei | Start om 14u30
Gratis activiteit |
Inschrijven tegen donderdag 12 mei

Op stap met een app

i.s.m. Seniornet

Ook op reis biedt onze smartphone heel wat mogelijkheden. Heel wat apps kunnen ons helpen bij het kiezen van een bestemming en de reisroute, talen te spreken en te begrijpen, bezienswaardigheden te boeken, betalingen te doen… Tijdens deze workshop ontdekken we heel wat apps die je kan gebruiken bij je volgende uitstap.

Woensdag 18 mei | 9u tot 12u
3 euro (inclusief een koffie)
Inschrijven tegen maandag 16 mei



Vertelprogramma: ‘Opa wil nog groeien’

In dit humoristisch vertelprogramma brengt José De Marez plezierige verhalen over oma en opa en hun grootste fortuin, de kleinkinderen. De fijne humor, zeer herkenbaar, wordt doorweven met vrolijke muziek.

Donderdag 19 mei | Start om 14u30 |
Zaal de Roose (Pieter de Coninclaan 10)
Gratis activiteit | Inschrijven tegen woensdag 18 mei

Uitgebreid ontbijt

Naar goeie gewoonte willen we jullie graag nog eens extra in de watten leggen. Dit met uitgebreid ontbijt in aangenaam gezelschap. Schrijf jullie snel in want de plaatsen zijn beperkt.

Vrijdag 20 mei | 1ste shift: 7u30-9u,
2de shift: 9u-10u30 | 12 euro |
Inschrijven tegen vrijdag 13 mei

Gespreksgroep ‘Fundamentele rechten van ouderen’

i.s.m. Avansa

We leven in een maatschappij die heel vaak beslissingen neemt in plaats van ouderen, of ze nu thuis wonen of elders. De coronacrisis - maar ook al daarvóór - maakte duidelijk hoe snel mensenrechten van ouderen ingeperkt worden. Ze worden geconfronteerd met langdurige eenzaamheid, het gebrek aan keuzemogelijkheden... Tijdens deze gespreksgroep luisteren 65-plussers graag naar jullie verhalen, de verhalen van andere ouderen. Deze gesprekken vormen de opstap naar een dialoog met de brede bevolking en met experts alsook zal dit in 2023 leiden tot o.a. een theatervoorstelling en een boek.

Maandag 23 mei | Start om 14u30
Gratis activiteit | Inschrijven tegen vrijdag 20 mei



Voordracht: Gezonde voeding

Gezond eten… Wat is dit nu precies? Tijdens deze voordracht maakt diëtiste Kimberly Feys je wegwijs binnen de wereld van de gezonde voeding. Ze leert je hoe je aan de hand van de voedingsdriehoek en het voedingsetiket gezonde keuzes maakt.

Dinsdag 24 mei | 10u tot 11u
2 euro | Inschrijven tegen vrijdag 20 mei

Lentewandeling met als afsluiter een Hugo of iets fris

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn. Onze vrijwilligers Bernard en Dirk stippelen voor deze namiddag 2 wandelingen uit: om 14u vertrekken we voor een wandeling van +-7km OF om 14u30 starten we met een tocht van +-3km. Tijdens beide wandelingen zijn verschillende rustpunten voorzien.

Woensdag 25 mei | Start om 14u of 14u30
Gratis activiteit | Inschrijven tegen dinsdag 24 mei

Opstart Petanqueclub

Het behendigheidsspel voor jong en oud! Elke maandag, bij droog weer, wordt er tijdens de zomermaanden petanque gespeeld op de baan achter het LDC. Bij regenweer kan er rummikub of een ander gezelschapsspel gespeeld worden in het LDC.

Maandag 30 mei | Start om 14u30
Gratis activiteit



Bezoek aan de markt van Roeselare

Hou jij van lokale producten, maar is de markt van Kortrijk niet helemaal jouw ding? Ga met ons mee en breng een bezoek aan de markt in Roeselare.

Dinsdag 31 mei | Vertrek om 9u aan het LDC, terug om 12u30 | 3 euro
Inschrijven tegen vrijdag 27 mei

inschrijven

Via mail: devilla@dekorenbloem.net
Telefonisch: 056/28 81 81
Of spring even binnen in het LDC.

Betalen gebeurt altijd de dag zelf.