

Handboek infectiebeleid vzw De Korenbloem

HANDHYGIENE

UNIVERSELE VOORZORGSMATREGELEN

1. Er worden handschoenen gedragen :

- Voor het aanraken van bloed en andere lichaamsvochten (wondvocht, stoelgang, urine, vaginaal vocht en elke lichaamsvloeistof met zichtbare aanwezigheid van bloed).
- Voor het aanraken van slijmvliezen (bij toedienen van een intiem toilet, neusslijmvlies, mondslijmvlies).
- Voor het aanraken van beschadigde huid bij alle bewoners.
- Voor het gebruik van voorwerpen of oppervlakken bevuild met bloed of andere lichaamsvochten.

2. Handschoenen worden vervangen na contact met elke bewoner:

- De handen worden onmiddellijk na het verwijderen van de handschoenen gewassen.

3. Bijkomende bescherming wordt gekozen in functie van de aard van het contact met de bewoner:

- Bij een 'sterk' bevulde bewoner kan het zinvol zijn om een schort te dragen.
- Een masker voorkomt inademing van hoest-of niesdruppeltjes van de zieke bewoner.
- Maskers kunnen eveneens zinvol zijn indien men gaat werken bij een bewoner met een heel lage weerstand en wanneer men zelf een luchtweginfectie heeft. Maskers verliezen wel hun doeltreffendheid als ze vochtig worden.

4. Er wordt bijzondere aandacht besteed aan het voorkomen van ongevallen veroorzaakt door naalden en andere scherpe voorwerpen:

Men moet 'veilig' omspringen met gebruikte naalden.

Dit betekent :

- dat naalden nooit met de blote hand van de spuit mogen verwijderd worden
- dat naalden niet gebroken of gebogen worden met de handen
- dat naalden na gebruik opgeborgen worden in een stevige naaldcontainer. Die wordt zo dicht mogelijk bij de plaats van gebruik geplaatst.

5. Hulpverleners die zelf een 'vochtige' uitslag of wondje hebben moeten vermijden dat ze met lichaamsvochten in contact komen. Men moet ervoor zorgen dat de wonde met een verband afgedekt wordt en dat men zeker handschoenen draagt.

6. Linnen en voorwerpen bevuild met bloed of andere lichaamsvochten moeten met handschoenen worden behandeld.

Deze universele voorzorgsmaatregelen waarborgen een veilig contact tussen bewoner en hulpverlener maar eveneens tussen de hulpverlener en de volgende te verzorgen bewoner.

Bij enkele specifieke ziektebeelden zijn nog een aantal andere voorzorgsmaatregelen van toepassing.

PROCEDURE HANDHYGIENE

HANDEN WASSEN

Begripsomschrijving

Handen wassen heeft als doel deze te reinigen, namelijk te ontdoen van al of niet zichtbaar vuil. Na het grondig wassen van de handen is het aantal overlevende kiemen zeer klein.

Toepassingsgebied

Het gewoon handen wassen volstaat bij bevulde handen die niet besmet zijn. Dit wil zeggen :

- Bij aanvang en op het einde van de dagtaak.
- Voor de manipulatie van zuivere materialen, zoals de bereiding en toediening van voeding.
- Voor en na bijzondere zorgen, zoals oogverzorging, mondverzorging...
- Na de hygiënische verzorging van een bewoner
- Na het vastnemen van bevulde voorwerpen.
- Uiteraard na het gebruik van het toilet.

Techniek

- Geen juwelen ter hoogte van de handen
- Nagels kortgeknipt en zuiver
- Open de kraan
- Regel stromend water met een matig debiet en een matige temperatuur
- Bevochtig de handen.
- Neem een minimale dosis zeep door éénmaal op de zeepverdeler te drukken.
- Wrijf de handen grondig in en let erop dat je alle delen van de handen bereikt. (handrug, duimen, ruimtes tussen de vingers)
- Was de handen gedurende minimum 10 seconden.
- Vergeet de polsen en de ruimtes tussen de vingers niet.
- Spoel onder stromend water
- Droog deppen de handen met een wegwerpdoekje.
- Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje en gooi het weg.

HANDVERZORGING

- Maak gebruik van een handbeschermende of handverzorgende crème indien de handen gedurende een bepaalde tijd niet gewassen zullen worden (voor het eten, bij het verlaten van het werk, voor het slapengaan)

HANDONTSMETTING

Begripsomschrijving

Het doel van de hygiënische handontsmetting is het zo vlug mogelijk verwijderen van de kiemen die op de handen overleven, na contact met een besmet of potentieel besmet voorwerp of persoon, zodat men zelf geen infectie ontwikkelt en de besmetting niet overgebracht wordt op een ander voorwerp of persoon.

Toepassingsgebied

De handontsmetting wordt uitgevoerd ingeval de handen besmet zijn. Als algemene regel kan men stellen dat lichaamsvochten (bloed, urine, stoelgang, wondvocht,...) steeds mogelijk besmet zijn en accidenteel contact hiermee een handontsmetting vereist.

Techniek

- Draag geen juwelen ter hoogte van de handen (uitzondering voor gladde effen ring.)
- Nagels kortgeknipt en zuiver
- Wondjes worden afgedekt.
- Neem een dosis ontsmettingsstof in de hand door de dispenser 1 maal in te drukken.
- De handen en eventueel de voorarmen volledig inwrijven gedurende 10 seconden
- Na de ontsmetting laat men de handen drogen aan de lucht.