

MAART - MEI 2019

Lokaal dienstencentrum te Sint-Jan

de Villa

buurt
huis

Ontdek alle activiteiten, diensten en nieuwtjes >>



Voorwoord

Beste lezer,

Na veel voorbereidingen en maanden verbouwen zijn we verheugd om de Villa eindelijk open te stellen. Een nieuwe ontmoetingsplaats in Sint-Jan, een plaats om gezellig iets te drinken of deel te nemen aan een activiteit volgens uw interesse. De medewerkers van de Villa staan alvast paraat om u bij te staan met raad en daad.

Met de nieuwe locatie en de nieuwe cafetaria is er daarnaast ook een nieuw aanbod van diensten en activiteiten. Zo kun je vanaf april creatieve of digitale cursussen volgen. Als ontspanning kun je er tot rust komen bij onze masseuse.

We hopen dat de Villa een meerwaarde kan zijn voor de buurt, voor jullie vrije tijd en het sociale leven in Sint-Jan.

Tot gauw



Stef Vandommele
Centrumleider de Villa



Gaël Mesdag
Centrummedewerker

IN DEZE EDITIE

- 2. Praktische info
- 4. Onze diensten
- 6. In de kijker
- 7. Vast aanbod activiteiten
- 8. Activiteiten aanbod
- 11. Kalender
- 12. Contactgegevens



BEREIKBAARHEID

Met het openbaar vervoer

Het dienstencentrum is bereikbaar met het openbaar vervoer via bus 9 (Cederlaan-Kortrijk station). Vanaf de halte Kortrijk Sint-Janskerk is het nog 200m te voet.

Met de auto (parking)

Rond de Sint-Janskerk zijn verschillende parkeerplaatsen waar je gratis kunt parkeren met een blauwe kaart voor 2u. Indien je geen parking in de straat vindt kun je ook terecht op de V-tex parking die bereikbaar is via de inrit van de vaartstraat.

Met de fiets

De Villa is makkelijk bereikbaar met de fiets.



DE VILLA ONLINE

Al het nieuws, de activiteitenkalender en informatie over de diensten zijn ook online raadpleegbaar vanop uw computer, smartphone of tablet. Ga naar **www.dekorenbloem.net/de-villa-buurthuis** en ontdek alle info van thuis uit.



VOLGENDE EDITIE AAN HUIS?

We houden u graag op de hoogte van nieuwe activiteiten en dienstverlening. Het programmaboekje, dat driemaandelijks verschijnt, bieden we dan ook gratis aan voor alle buurtbewoners en gebruikers van het LDC. Het boekje is terug te vinden in het LDC, de site van de Korenbloem en bij lokale handelaars in de buurt van Sint-Jan. Wilt u de volgende editie graag in u bus? Geef ons gerust een seintje en onze vrijwilliger brengt het boekje tot aan uw deur.

Dit kan via onderstaand inschrijvingsstrookje of laat iets weten via devilla@dekorenbloem.net of 056 28 81 81.

NAAM:
 ADRES

 EMAIL

Ik wens de volgende editie (gratis) aan huis te verkrijgen? ☐

Ik wens de volgende editie digitaal te verkrijgen? ☐

HOE INSCHRIJVEN ?

Graag weten we op voorhand of je geïnteresseerd bent in een activiteit of een dienst door je aanwezigheid te bevestigen. Dit kan op verschillende manieren:

- Aan de toog van de cafetaria van het LDC
- Aan het onthaal van vzw de Korenbloem
- Iedere weekdag tussen 08u00 en 17u00 via het telefoonnummer **056 28 81 81** met de vermelding van je naam, telefoonnummer en de activiteit
- Online via het emailadres devilla@dekorenbloem.net met de vermelding van je naam, telefoonnummer en de activiteit
- Online via het inschrijvingsformulier op de website



Prijs van de activiteit



Datum en uur van de activiteit



Info over de inschrijving



Dienstverlening

Eten & Drinken

BUURTRESTAURANT

Elke dag, ook in het weekend, is er de mogelijkheid om een gezonde maaltijd te komen eten in de cafetaria 'De Lauwer'. De menu kan u raadplegen aan het onthaal en op de website www.dekorenbloem.net. Een dagschotel is samengesteld uit soep, hoofdgerecht, dessert en drank. Reservatie vooraf, aan het onthaal, is noodzakelijk. Deze maaltijden zijn voorbehouden aan 65 +ers en voor personen met een mindervalide attest.



€9



Iedere dag om 12u00



Reserveer je maaltijd voor 9u

CAFETARIA

Iedere weekdag in de namiddag bent u welkom in de cafetaria om er gezellig iets te drinken en bij te babbelen met vrienden of familie. U kunt er de krant raadplegen, een gezelschapspel spelen of genieten van het zicht op de tuin of de kerk. Bij mooi weer kunt u genieten op het terras van het warme zonnetje.



Iedere weekdag van 13u00 tot 17u00



Lichaamsverzorging

KAPSALON

Zowel mannen als vrouwen kunnen in het dienstencentrum gebruik maken van het kapsalon aan democratische prijzen. Voor het kapsalon moet vooraf een afspraak worden gemaakt.



Raadpleeg de prijzen op de website of contacteer het LDC

PEDICURE

Voeten zijn belangrijk, u gebruikt ze tenslotte een hele dag. Een regelmatige controle en verzorging zijn noodzakelijk voor gezonde voeten. Na een afspraak kan u in het LDC steeds terecht voor voetverzorging.



€ 20



Iedere weekdag op afspraak

MANICURE

Medische handverzorging door professional.



€ 20



Iedere weekdag op afspraak

NIEUW

MASSAGE

Massage werkt niet alleen relaxerend maar ook helend. Met een gezichts-hand of voetmassage kan u al een grote onrust wegnemen. Onze professionele masseuse is gespecialiseerd in belevingsgerichte massage voor ouderen maar ook jongeren zijn welkom. Meer info op pagina 6.



Rugmassage: € 20 (30 min)

Relaxerende lichaamsmassage: €40 (60 min.)



Iedere donderdagvoormiddag



Op afspraak



WARM BAD

Indien nodig kan u hulp krijgen van een verpleegkundige of zorgkundige. U brengt zelf zeep, shampoo en een handdoek mee. Gelieve op voorhand te reserveren.



€ 2

We helpen u graag

MOBILITEIT

Als dienstencentrum willen we buurtbewoners ondersteunen in hun (beperkte) mobiliteit. Heeft u vervoer nodig naar de kapper, dokter of winkel? Of heeft u hulp nodig met uw boodschappen? We kijken graag hoe we je verder kunnen begeleiden.



gratis



SOCIALE DIENSTVERLENING

Wegwijs nodig in verband met welzijn, administratie, zorg? Doe een beroep op de sociale dienst van het LDC en samen zoeken we naar de beste manier om u verder te helpen.



gratis

INTERNET

In de cafetaria kan u vrijblijvend gebruik maken van een computer en het internet raadplegen. Vraag uw login en wachtwoord aan het onthaal.



gratis



Tijdens openingsuren cafetaria

DE CONTACTGEGEVENS VAN HET DIENSTENCENTRUM VIND JE TERUG OP DE ACHTERKAFT

GRATIS VOETINSPECTIE

Samen met de studenten van Vesalius instituut te Kortrijk organiseert het LDC opnieuw een gratis voetverzorging en/of voetinspectie.

Kom vrijblijvend langs in de cafetaria en maak kennis met de studenten. Ze helpen u graag met tips en advies voor een betere voethegygiene. Daarna wordt u nog even verwend met een kleine voetmassage.

Deze inspectie is volledig gratis en gaat door op volgende data: **donderdag 21 maart & dinsdag 21 mei** in de Villa van 14u00 tot 16u00.



In de kijker

NIEUW

Massage

Ik wil me even voorstellen. Ik ben Els Evereart en ik sta vanaf maart iedere donderdag ter beschikking om u een relaxerende lichaamsmassage (60 min) of rugmassage (30min) aan te bieden. Naast relaxerende massage kunt u bij mij ook terecht voor belevingsgerichte massage voor ouderen en dementerende, want massage werkt ook helend.

Met een gezichts, hand of voetmassage kunt u al een grote onrust of angst wegnemen. Deze kunnen gegeven worden in een bed of in een verstelbare zetel. Holistic pulsing (*de massagetechniek*) heeft als doel diepe ontspanning te bewerkstelligen. Het heeft als grote voordeel dat dit boven de kledij kan worden uitgevoerd. Door ritmische, wiegende bewegingen gaat het gehele lichaam ontspannen. Ik hoop dat ik voor heel wat rusten en ontspanning kan zorgen en dit op afspraak op donderdag telkens van 9u00 tot 12u00.

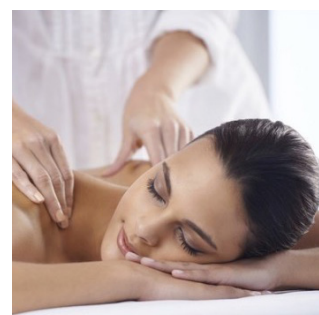
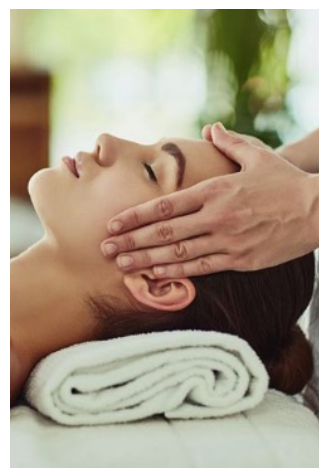


Rugmassage: € 20 (30 min)

Relaxerende lichaamsmassage: €40 (60 min.)



Een afspraak of meer info? zie contactgegevens op de achterzijde



IN DE KIJKER

Lokalen huren



Voor wie

De Villa wil haar lokalen ook ter beschikking stellen voor verenigingen, scholen, particulieren,... Voor de verschillende doelgroepen is er een aparte regeling en tariefhantering.

Alle informatie voor het verhuren van een lokaal vind je terug op de website www.dekorenbloem.net. U kunt ook altijd terecht in het LDC de Villa voor meer informatie. Er zijn in totaal 4 lokalen ter beschikking met een capaciteit van 15 tot 30 personen



zie tarieflijst



Zalen zijn beschikbaar wanneer geen activiteit doorgaat



Kom langs in het LDC voor meer informatie of bekijk het huurreglement en het aanvraagformulier op de website: www.dekorenbloem.net

VAST AANBOD

Activiteiten

Ontspanning

Kaart- en gezelschaps namiddag

Nog een derde of vierde man tekort? Houdt u van gezelschapspelen?



gratis



Iedere vrijdag om 14u30

Breiclub

Onze begeleidsters helpen u op weg en staan de groep bij om breiprojecten tot een mooi einde te brengen.



gratis



Iedere 1ste en 3de vrijdag om 14u30



Hobbynamiddag

Iedere maand stelt vrijwilligster Jeanine enkele nieuwe creatieve knutselideeën tentoon waarmee iedereen aan de slag kan. Aarzel niet en laat uw fanatsierijke inzichten tot leven komen.



gratis



Iedere 3de dinsdag om 14u00

Sport

Yoga

Yoga is een reeks van oefeningen die het lichaam soepel en gezond houden en de lichaamsergieën balanceert. Yoga beoefenen verbetert daarbij ook uw lichaamshouding, kracht, evenwicht, coördinatie en flexibiliteit.



Lesreeks maart - april: €32

Lesreeks april - juni: €64



Iedere maandag tot eind juni. van 17u00 tot 18u30



1ste les gratis

Tai Chi

Tai Chi is een Oosterse bewegingsleer die o.a. uw gewrichten soepel houdt, de spieren versterkt en het heeft een gunstig effect op de slaap. U leert er de vaardigheid a.d.h.v. meditatie en een aanenschakeling van diverse oefeningen.



Lesreeks maart - juni:



Iedere maandag tot eind juni. van 19u00 tot 20u00



Noodzakelijk. 1ste les gratis

Gezondheidswandeling

Wandelen is goed voor het algemeen welzijn van lichaam en geest. Iedere wandeling is op maat uitgestippeld door vrijwilliger en gedreven wandelaar Bernard. De tocht is steeds rond de 5km en voorzien van rustpunten. Nadien is er de tijd om de wandeling te evalueren met een drankje.



gratis



Iedere 4de woensdag om 09u00



Noodzakelijk

Vormend

Café Digital

In tijden waar alles ontzettend rap gaat nemen we bij het LDC graag onze tijd om u te ondersteunen of advies te geven over uw smartphone, tablet of pc.



gratis



Iedere dinsdagvoormiddag



Op afspraak



Stoelgym

Blijven bewegen is de boodschap! Via de stoelgymnastiek o.l.v. Hilde blijven spieren en gewrichten onderhouden



€ 2/les



Iedere dinsdag tot eind juni. Van 09u30 tot 10u30



Noodzakelijk. 1ste les gratis

**NEEM GERUST
CONTACT OP VOOR
MEER INFORMATIE OF
OM IN TE
SCHRIJVEN**



= prijs



= datum en uur



= inschrijven

SPECIALE

Activiteiten

Ontspanning

Knuffelturnen

Knuffelturnen is een plezierige manier van bewegingsopvoeding voor kleuters (3 tot 6 jaar), samen met één van hun (groot)ouders. Via speelse ontspanning en behendigheidsoefeningen staat het bewegen, het genieten en het ontspannen centraal. Gelieve badhanddoek of dekentje mee te brengen.



gratis



Woensdag 6 maart om 14u00



Noodzakelijk
devilla@dekorenbloem.net

Pannenkoekenslag

Een namiddag pannenkoeken smullen in de cafetaria van de Villa.



gratis inkom



Donderdag 7 maart vanaf 14u00



Optreden Luc Markey

De achtergrond muziek van Luc Markey live bevat bekende melodieën tot enkele meezingers. Begeleid door zijn keyboard brengt hij alle genres vol enthousiasme



gratis



Dinsdag 26 maart om 14u30



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen

Filmnamiddag

Samen gezellig een film op groot scherm bekijken? Wij voorzien een kleine versnapering voor alle film liefhebbers.



gratis



Dinsdag 2 april om 14u00



Het leven nu in Noordoost-Congo

Georges Pollentier brengt een uitgebreid verslag van zijn meerdere bezoeken nabij de grens van Soedan en Oeganda. Als leraar heeft Georges geholpen aan de heropbouw van een normaalschool in Luma en een nieuwbouw van een lagere school. Aan de hand van vele foto's wordt het verhaal van vroeger en nu beschreven.

I.s.m. Vief Kortrijk



€ 2,5 (inclusief koffie)



Dinsdag 9 april om 14u30



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen

Paaskaarting

Een namiddag kaartplezier en ga naar huis met lekkere paaseitjes.



Inleg €1



Maandag 15 april om 14u30



Noodzakelijk

Reisverslag Bangladesh

Christine en Jaklien namen deel aan een ervaringsreis met Wereldsolidariteit en Okra naar Bangladesh. De reis stond in het teken van 'ouderen wereldwijd'. Via een boeiend en interactief verhaal met foto's en filmfragmenten willen zij hun ervaringen delen.



€ 2,5 (inclusief koffie)



Donderdag 18 april om 14u30



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen



VOOR KINDEREN

Paaseierenraap

Kom mee paaseieren zoeken in de prachtige tuin van de Villa. De paashazen zijn al nieuwsgierig wie er een gouden ei zal vinden!

I.s.m. Gezinsbond Kortrijk



€4 per kind

Gezinsbond of Korenbloem Kortrijk

€8 per kind



Zaterdag 20 april om 10u00



pretmetgezinsbond@gmail.com

Vermelding van naam en leeftijd van de kindjes.

Betalen op rekeningnummer:
BE48 7340 4022 2277 27





Ontspanning

De hondenfluisteraar

Er zijn in België 1 miljoen honden, dus zij kruisen onafwendbaar dagelijks ons pad. Daarom is het nuttig dat mensen honden begrijpen. Waar komt hij vandaan, waarom leeft hij al duizenden jaren bij ons, hoe denkt en reageert hij, hoe leert hij, welke taal spreekt hij? De hond in al zijn verschijningsvormen, van Pekinees tot Ierse Wolfshond, is een boeiend wezen met een extreem sociale ingesteldheid. Deze workshop leert de hond beter te begrijpen.



€ 2 (inclusief koffie)



Maandag 13 mei om 14u00



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen

Muziek van toen 50' -60'-70

Een gezellige ontspanningsnamiddag en voordracht met weetjes en vele muzikale noten uit de jaren 50' - 60' en 70'. *I.s.m. Vief Kortrijk*



€ 2 (inclusief koffie)



Dinsdag 30 april om 14u30



IN DE KIJKER

Monoloog "De moeder en drie soldaten"

Lucien Cleppe brengt ons in een ontroerende monoloog het verhaal van de moeder en de drie soldaten. Een aangrijpend verhaal van een moeder die twee zonen had aan het front, doch door omstandigheden drie soldaten opnam in haar boerderij.



€ 5 (inclusief koffie)



Dinsdag 28 mei om 14u00



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen

**NEEM GERUST
CONTACT OP VOOR
MEER INFORMATIE
OF OM IN TE
SCHRIJVEN**

Informatief

Rugklachten

Heel wat mensen kampen met rugklachten en in vele gevallen is het moeilijk te achterhalen waar de pijn vandaan komt. Een verpleegkundige staat stil bij vaak voorkomende rugklachten en legt uit hoe deze te voorkomen. *I.s.m. Wit-Gele Kruis*



€ 2



Dinsdag 12 maart om 14u30



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen

Het nieuwe erfrecht

10 september 2018 werd ons erfrecht grondig gewijzigd. We overlopen tijdens deze uiteenzetting welke wijzigingen voor u van belang kunnen zijn. Het is immers noodzakelijk om stil te staan bij de financiële gevolgen voor diegene die achterblijven. Gebracht door Tine Deconinck, notarieel jursite. *I.s.m. Gezinsbond Kortrijk*



gratis



Donderdag 4 april om 19u00



Beperkte plaatsen

De zoete zonde

De belangrijkste vragen en antwoorden over suiker en suikervervangers op een rijtje. Is suiker gezond? Er bestaan vele verhalen over suiker, maar niet alles is wetenschappelijk bewezen.

I.s.m. Vief Kortrijk



€ 2 ((inclusief koffie))



Donderdag 16 mei om 14u30



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen

SPECIALE

Activiteiten

Informatief

Oefensessie stoelgym

Via de stoelgymnastiek onder leiding van Hilde blijven spieren en gewrichten onderhouden. Bent u geïnteresseerd om eens een oefensessie mee te maken? Kom dan zeker eens kijken.



gratis



Vrijdag 15 maart om 09u30



Beperkte plaatsen

IN DE KIJKER

Smartphone als GPS

Uw smartphone is het aangewezen punt om te navigeren: er zit een gps ontvanger in om uw locatie te bepalen en de navigatie app brengt u naar uw bestemming. Er zijn niet alleen online maar ook offline toepassingen. We bespreken praktische en inhoudelijke tips. *I.s.m. Seniorennet Vlaanderen*



€ 2 (inclusief koffie)



Dinsdag 19 maart



Beperkte plaatsen

Workshop elektrisch fietsen

Voor iedereen die overweegt een elektrische fiets aan te schaffen of wie één heeft maar nog op zoek is naar tips rond veiligheid. Het doel van deze les is om je op weg te zetten met een elektrische fiets. *I.s.m. vzw Mobiel*



gratis



Donderdag 9 mei om 14u



Noodzakelijk. Beperkte plaatsen

Cursussen

IN DE KIJKER

Bloemschikken

Onder professionele begeleiding leert u om een mooi bloemstuk te maken. Er zijn drie lesdagen waar we telkens een bloemstuk in een ander thema maken. Voor elke les moet u wel inschrijven.

I.s.m. Lapetitifleur



€ 25 / workshop | € 70 voor 3 workshops



Maandag 11 maart om 14u00

Maandag 8 april om 14u00

Maandag 6 mei om 14u00

Lente - bloemstuk

Paas - bloemstuk

Moederdag - bloemstuk



devilla@dekorenbloem.net

min. 5 - max. 15 deelnemers

Basisicrusus Android voor smartphone

Voor senioren is de overschakeling van een klassieke gsm naar een smartphone vaak een grote uitdaging. Tijdens een 5-delige lessenreeks leren we ons toestel ontdekken en naar onze wens inrichten. We maken kennis met heel wat functies zoals telefoneren, surfen, mailen, ... Om deze cursus te volgen breng je een androidsmartphone mee met een opgeladen batterij. *I.s.m. Seniorennet Vlaanderen*



€ 35 / 5 lessen van 3u | Syllabus inbegrepen



Dinsdag 23 en 30 april

Dinsdag 7, 14 en 21 mei

van 14u00 tot 17u00



devilla@dekorenbloem.net

max. 15 deelnemers

Initiatie fantasiejuwelen

Bij een mooie outfit hoort een passend juweel. Wenst u uw eigen accessoires te realiseren dan is de cursus fantasiejuwelen zeker iets voor u. Rijgen, viltten, knopen, haken en plooiën zijn enkele van de vele technieken die u stap voor stap zal aanleren. *I.s.m. CVO Kortrijk*



€ 60 / 9 lessen van 3u | materiaal juwelen niet inbegrepen



Donderdag 25 april

Donderdag 2, 9, 16 en 23 mei

van 13u00 - 16u55



devilla@dekorenbloem.net

min. 10 - max. 15 deelnemers

Kalender

MAART

DATUM	ACTIVITEIT	UUR
03/03	Opening LDC	10u00 - 18u00
06/03	Knuffelturnen	14u00 - 15u00
07/03	Vorming dementie en nu	09u00 - 11u30
	Pannekoekenslag	14u00 - 17u00
11/03	Bloemschikken: lentestuk	14u00 - 16u00
12/03	Voordracht rugklachten	14u30 - 16u00
15/03	Oefensessie stoelgym	09u30 - 10u30
19/03	GPS als smartphone	14u30 - 16u30
	Hobbynamiddag	14u00 - 17u00
21/03	Vorming dementie en nu	09u30 - 11u30
	Gratis voetinspectie	14u00 - 16u00
26/03	Optreden Luc Markey	14u30 - 16u30

APRIL

DATUM	ACTIVITEIT	UUR
02/04	Filmnamiddag	14u00 - 16u30
04/04	Vorming dementie en nu	09u00 - 11u30
08/04	Bloemschikken: paasstuk	14u00 - 16u00
09/04	Het leven nu in Noordoost Congo	14u30 - 16u00
11/04	Het nieuwe erfrecht	19u00 - 20u30
15/04	Paaskaarting	14u30 - 17u00
16/04	Hobbynamiddag	14u00 - 17u00
18/04	Presentatie Bangladesh	14u30 - 16u00
20/04	Paaseierenraap	10u00 - 12u00
23/04	Android voor smartphone	14u00 - 17u00
24/04	Gezondheidswandeling	09u00 - 11u00
25/04	Vorming mantelzorger	09u30 - 11u30
	Initiatie fantasiejuwelen	13u00 - 16u55
30/04	Android voor smartphone	14u00 - 17u00
	Muziek van toen 50', 60', 70'	14u30 - 16u30

MEI

DATUM	ACTIVITEIT	UUR
02/05	Initiatie fantasiejuwelen	13u00 - 16u55
06/05	Bloemschikken: moederdag	14u00 - 16u00
07/05	Android voor smartphone	14u00 - 17u00
09/05	Initiatie fantasiejuwelen	13u00 - 16u55
	Workshop elektrisch fietsen	14u30 - 16u30
13/05	De Hondenfluisteraar	14u30 - 16u00
14/05	Android voor smartphone	14u00 - 17u00
16/05	Initiatie fantasiejuwelen	13u00 - 16u55
	Voordracht : zoete zonde	14u30 - 16u00
21/05	Gratis voetinspectie	14u00 - 16u00
	Android voor smartphone	14u00 - 17u00
	Hobbynamiddag	14u00 - 17u00
23/05	Initiatie fantasiejuwelen	13u00 - 16u55
28/05	Monoloog: "Moeder en 3 soldaten"	14u00 - 16u00
29/05	Initiatie fantasiejuwelen	13u00 - 16u55



de Villa buurt
huis

 de Korenbloem

CONTACT

Adres: Sint-Jansplein 13
Email: devilla@dekorenbloem.net
Tel: 056 28 81 81
Website: www.dekorenbloem.net

OPENINGSUREN

Maandag: 09u - 12u & 13u - 17u
Dinsdag: 09u - 12u & 13u - 17u
Woensdag: 13u - 17u
Donderdag: 09u - 12u & 13u - 17u
Vrijdag: 09u - 12u & 13u - 17u
Zaterdag: Gesloten
Zondag: Gesloten

OPENINGSUREN BUURTRESTAURANT

Pieter de Conincklaan 12
Van maandag t.e.m. zondag
van 11u00 - 13u00

OPENINGSUREN CAFETARIA

Van maandag t.e.m. vrijdag
van 13u00 - 17u00



Volg ons op Facebook @LDCdeVilla
en wees op de hoogte van onze werking,
diensten en activiteiten.